

bei uns

WOHNEN MIT HAMBURGER GENOSSENSCHAFTEN



Wohnungsverein
Hamburg von 1902 eG

VORHER

NACHHER



Neubau in Bramfeld
im Zeitplan ▶ 03

1902-App jetzt
mit Schadenmeldung ▶ 04

Kopenhagen-Delegation
informiert sich ▶ 09

Mitgliederinformationen gestern + heute



ZEIT FÜR DIE „GRUNDSTEUERBREMSE“



LIEBE MITGLIEDER, LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Sie kennen doch sicherlich auch markante Aussagen von Politikern, die gut und richtig sind – aber leider nicht ganz vollständig. Ein Beispiel: Norbert Blüm sagte 1997 als Arbeits- und Sozialminister: „Die Rente ist sicher“. Nicht gesagt hat er, in welcher Höhe.

Heute gibt es ähnlich markante Aussagen. Quer durch die Parteienlandschaft heißt es zum Beispiel: „Wohnen muss bezahlbar

bleiben“. Klingt gut und richtig – lässt aber Fragen offen. Für viele Menschen in Metropolen wie Hamburg ist das Wohnen schon heute nicht mehr bezahlbar. Sie müssen bereits mehr als 50% ihres Einkommens für ihre Wohnung aufbringen. Wie sollen sie weiter steigende Mieten bezahlen? Politik fordert dann auch gerne einmal, dass Vermieter in die Pflicht genommen werden müssen, Mieten nicht zu erhöhen oder gar zu senken. Und wenn die nicht hören wollen, kommt halt eine Mietpreisbremse.

Aber haben Sie schon einmal davon gehört, dass die öffentliche Hand zur Kostendämpfung beiträgt, indem sie die Mietnebenkosten begrenzt? Zum Beispiel durch eine Grundsteuerbremse? Das Gegenteil ist

der Fall: Uns erreichen in den letzten Monaten immer mehr Grundsteuerbescheide, in denen die Steuer für unsere Wohnanlagen drastisch erhöht wird – um bis zu 125%!

Wir achten darauf, dass unsere Mieten genossenschaftlich bleiben. Auf Steuern und Gebühren in den Mietnebenkosten haben wir keinen Einfluss. Wenn also Ihre Gesamtmiete steigt denken Sie daran, dass wir als genossenschaftliche Gemeinschaft nicht viel davon haben. Wir können dann gemeinsam rufen: „Wohnen muss bezahlbar bleiben!“ Und hoffen, dass die Verantwortlichen es hören. Ernst nehmen. Handeln.

Ihr -Vorstand
Claus-Dietrich Scholze



AUS DER GENOSSENSCHAFT

- Der Hochbau hat begonnen03
- Schadenmeldung mit Ihrer -App04
- Neuer Azubi in unserem Team06
- So darf das Treppenhaus nicht aussehen!.....06
- Weihnachtsgrüße07
- Wichtige Versicherungen.....07
- Hurra, wir haben gewonnen!.....08
- Dänische Verwaltung besucht Wohnungsverein09
- „Ihr Jubiläum“: Die Jahre 1969 und 1970!.....09



NEUES AUS DER STIFTUNG

- Neue Ausstellung ab Februar 201910
- Rezept: Sardinen-Rillette10
- Adventssingen mit prominenter Begleitung10
- WohnlichT 201811
- Neujahrsempfang im „SieNa“11
- Lesung mit Petra Oelker11
- Märchenerzählerin Elita Carstens12
- Damals war’s! Hören wir zu12
- Dialog mit der Zeit12
- Betriebsbesichtigung des Heizkraftwerks Tiefstack13
- Streifenzug durch die Hansestadt13
- Strickrunde für Große.....13
- Musikalische Früherziehung14
- Ein Jahr „Offene Krabbelgruppe“14
- Advents-Flohmarkt14
- Basteln und backen für Kinder15



- Nähtreffen 15
- Schlittschuhlaufen 15
- Kochen mit Kindern 16
- Yoga für Mütter und Väter mit Baby 16
- Achtsamkeits-Workshop 16
- Veranstaltungskalender „SieNa“17-19

UNSER HAMBURG

- Steilshoop: grüner, als man denkt20
- Stiftungen der Hamburger22
- Wohnungsbaugenossenschaften
- Rückkauf des Fernwärmenetzes..... 24

BEI UNS WOHNEN

- Arbeiten in der Wohnungswirtschaft26
- Trikots für die Nachwuchskicker27
- Sozialer Wohnungsbau.....28

UNSERE FREIZEIT

- Hallo Kids.....30
- Buchtipps31

UNSER SERVICE

- Preisrätsel32
- Jahresgewinnspiel 2018 – die letzte Runde33
- Angebote für Genossenschaftsmitglieder34
- Impressum.....34
- Hamburg-Tipps.....36

IMPRESSUM

Wohnungsverein Hamburg von 1902 eG
Landwehr 58, 22087 Hamburg
Tel. 040 251927-0 · Fax. 040 251927-21
E-Mail info@wv1902.de · www.wv1902.de

Der Wohnungsverein
Hamburg von 1902 eG
ist verantwortlich für die Seiten 1 bis 19

Redaktion: Holger Fehrmann, Claus-Dietrich Scholze,
Ulrike Niemann, Sabine Brunotte, Franziska Mütz

Grafik: Kahlköpfe GbR, Julia Chianzone

Projektleiter Folker Sahlmann behält auf unserer Baustelle in Bramfeld die Übersicht. Im Hintergrund der neue Dorfgraben mit seinen Brücken.

NEUBAU AM DORFGRABEN IN BRAMFELD

DER HOCHBAU HAT BEGONNEN

Die Baustraße trägt auch schwerste Baumaschinen. Das neue Bachbett des Bramfelder Dorfgrabens ist hergestellt – er muss nur noch hineinfließen. Der Hochbau hat begonnen – die ersten von insgesamt neun Häusern wachsen.

„Straßen- und Gewässerbau waren bislang nicht Schwerpunkt meiner Arbeit in der Technischen Abteilung unserer Genossenschaft“, sagt Architekt Folker Sahlmann, Projektleiter für den ambitionierten 8,00-Euro-Bau. „Aber wie heißt es so schön: Man lernt nie aus. Und nun kenne ich die vielfältigen Herausforderungen, wenn nach den Maßgaben der Stadt Hamburg eine Erschließungsstraße und ein Bachlauf mit Brücken zu bauen sind.“

Nachdem die Erschließungsarbeiten weitgehend abgeschlossen sind, gilt Folker Sahlmanns Aufmerksamkeit dem Hochbau. „Wir sind gut im Zeitplan. Wenn der

Winter nicht sehr kalt wird, steht der Fertigstellung der neuen Wohnungen bis Ende 2019 nichts im Weg. Ich bin da ganz optimistisch“, so Sahlmann mit einem Blick auf den Bauzeitenplan.

Wir wollen Sie an dieser Stelle auch weiterhin zum Fortgang der Bauarbeiten auf dem Laufenden halten.

Auf der Kellersohle eines der neun Häuser wird das Eisen für die Betonwände geflochten.



NEU: SCHADENMELDUNG MIT DER NEUEN 02-APP

Viele Mitglieder haben sich die App schon auf ihr Smartphone geladen und bekommen aktuellste Informationen im Handumdrehen. Sie auch?

Zunächst werden wir Sie auch noch mit Treppenhausesthängen informieren. Parallel zu Veröffentlichungen in der App hängen wir für Sie aus, was für Sie in Ihrer Wohnanlage wichtig ist und weisen Sie auf Aktionen hin. Aber die App ist schneller als jeder Aus-

hang! Rufen wir zu Aktionen auf, laden wir ein und die Plätze sind begrenzt, haben die App-Nutzer die Nase vorn, denn sie erfahren zuerst davon und können sich blitzschnell melden.

Und die App bietet Ihnen viel mehr Informationen! Wohnungsangebote, Veranstaltungshinweise – auch unserer Stiftung – erreichen Sie, Termine sowie nützliche Tipps und Hinweise sind dabei.

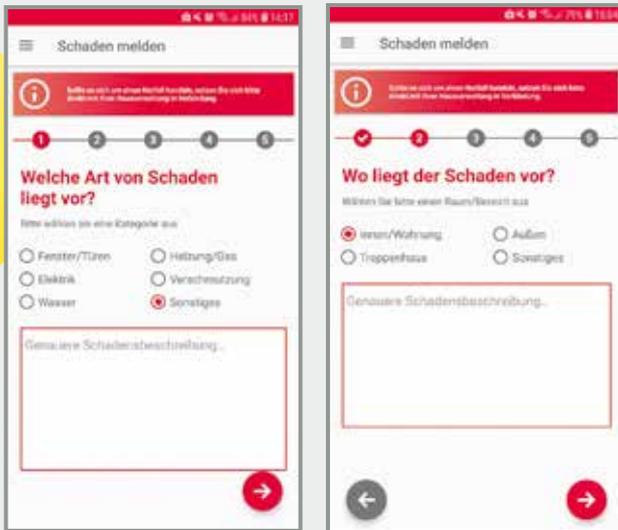
Ihre Ansprechpartner im Team der Genossenschaft finden Sie auf einen Klick.

Und jetzt neu für Sie: Die Schadenmeldung mit Ihrer 02-App

Unter einer Rohrleitung im Kellergang steht eine Pfütze? Eine Scheibe ist gerissen? Mit dem Smartphone machen Sie rasch ein Foto vom Schaden, öffnen die 02-App, rufen die Schadenmeldung auf, kopieren das Foto hinein, schicken ab – fertig. Ruckzuck haben wir Ihre Meldung im Büro und können reagieren.



Und so geht's:



Sie klicken, welcher Schaden wo entstanden ist – und können ihn auch weitergehend beschreiben.



Sie können rasch Handyfotos anhängen, dazu noch Erläuterungen machen – und schon schicken Sie die Meldung ab.

Am Ende erhalten Sie eine Absendebestätigung und lassen uns bitte wissen, wie wir Sie am besten erreichen.

DER WEG ZUR -APP

Besuchen Sie Play Store oder App Store Ihres Smartphones und suchen Sie nach „Wv1902 Portal“. Sie erkennen die App am Logo des Wohnungsvereins. Nach der Installation müssen Sie sich einmalig registrieren.

1

Im ersten Schritt der Registrierung werden Sie nach Mitgliedsnummer und Ihrem Geburtsdatum gefragt. Eine Sicherheitsmaßnahme, die gewährleistet, dass nur unsere Mitglieder die App verwenden können.

2

Im Anschluss meldet sich der Datenschutz, wir benötigen Ihr Einverständnis. Lesen Sie sich bitte dazu die kurze Einwilligungserklärung durch.

3

Nachdem Sie der Datenverarbeitung zugestimmt haben werden Sie im vorletzten Schritt aufgefordert, Ihre Mobilnummer oder Ihre Mailadresse anzugeben. Je nachdem wofür Sie sich entscheiden, wird Ihnen ein SMS-Code oder eine E-Mail mit Aktivierungslink zugestellt.

4

Damit kommen wir zum letzten Schritt. Sie müssen Ihr persönliches Passwort festlegen. Dieses benötigen Sie, um sich an der App anzumelden.



5

Sobald Sie ein Passwort vergeben und sich einmalig angemeldet haben, steht Ihnen die App zur Verfügung. ...und meldet sich, wenn wir Neuigkeiten für Sie haben.



Azubi Marco Prechter auf unserer Baustelle in Bramfeld nach der wöchentlichen Baubesprechung.

Und wieder ein neuer Azubi in unserem Team

MARCO PRECHTER HAT AM 1. AUGUST SEINE AUSBILDUNG BEGONNEN

13 Schuljahre liegen hinter ihm, das Abi ist schon Geschichte. Jetzt dreht sich für Marco Prechter alles um die Ausbildung zum Immobilienkaufmann. Alle Abteilungen in unserer Geschäftsstelle wird er durchlaufen. Gegenwärtig lernt er in der Abteilung Technik, wie wir Instand halten, modernisieren und neu bauen. „Jeder von uns wird wissen, welche Aufgaben die Handwerker für uns übernehmen. Hat sie in seiner Wohnanlage oder gleich nebenan arbeiten sehen.“

Aber wer hat schon eine Vorstellung davon, was den Handwerksarbeiten alles vorausgeht. Die Aufgabe muss definiert werden, es wird ausgeschrieben, der Auftrag vergeben, die Arbeiten überwacht, schließlich die Rechnung geprüft, bezahlt, verbucht. Das ist komplex – und hochinteressant“, stellt Marco Prechter fest.

Diese Erfahrung wird er bis zu seiner Prüfung auch in den anderen Abteilungen unserer Genossenschaft sammeln.

NEIN, DAS TREPPENHAUS IST NICHT TEIL DER WOHNUNG!

Hausmeister Andreas Alpers schüttelt den Kopf. Er hat ja schon viel erlebt in seinem Berufsleben. Auch manche Blume, diverse Schuhe oder einen Karton voller Zeitschriften vor der Wohnungseingangstür. Aber das, was Sie auf dem Foto aus einer unserer Wohnanlagen sehen, ist schon einsamer Rekord:

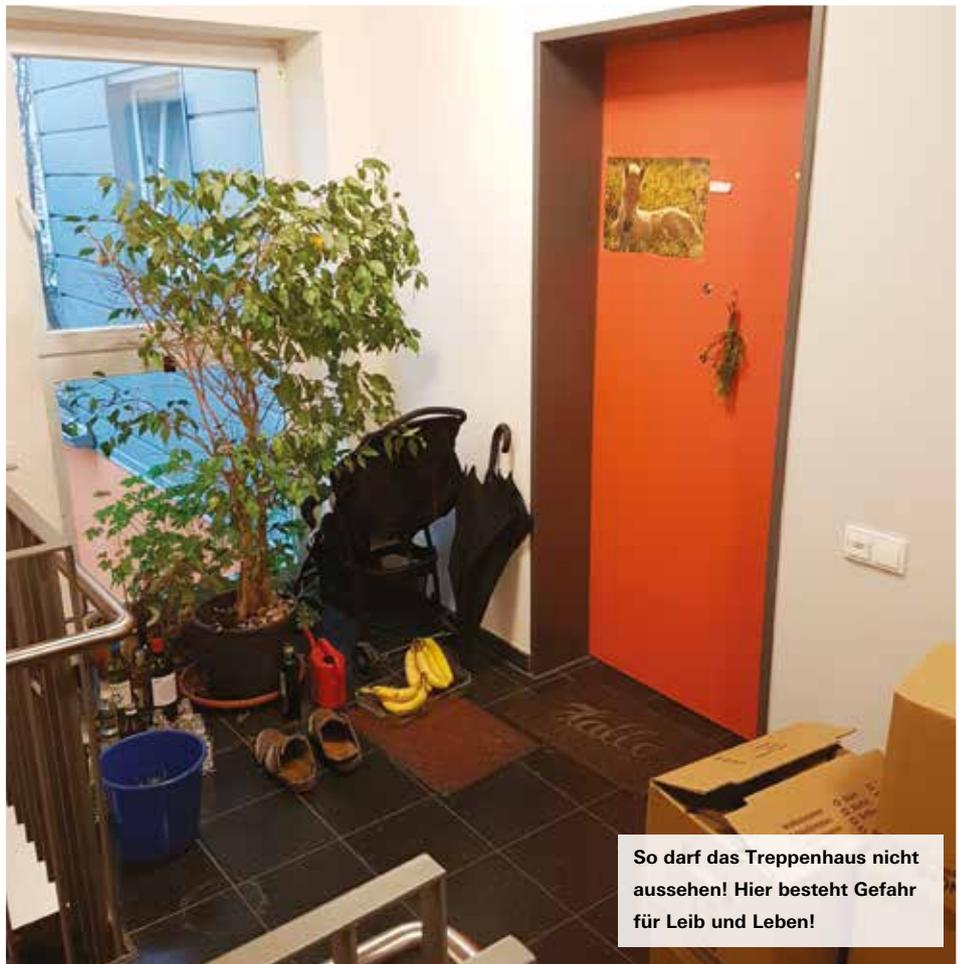
Um eine üppige Pflanze reihen sich neben den Bequemschuhen eine Batterie leerer Flaschen, frisches Obst und diverse prall gefüllte Kartons mit Büchern und Zeitschriften.

„Das ist eine brisante Mischung aus Brandlast und blockiertem Fluchtweg im Treppenhaus“, so Andreas Alpers. „Ich bin verpflichtet, darauf zu achten, dass im Gefahrenfall alle Mieter durch das Treppenhaus flüchten können und die Retter schnell hindurchkommen. Das funktioniert hier gar nicht. Ich muss sofort einschreiten“, schimpft Alpers völlig zu Recht.

Seine oft geäußerte Bitte muss Andreas Alpers an dieser Stelle wiederholen:

„Bitte achten Sie darauf, dass das Treppenhaus als Fluchtweg frei ist. Ihre persönlichen Dinge gehören nicht ins Treppenhaus! Sie könnten Feuer fangen und Ihnen selbst den wichtigen Fluchtweg blockieren. Das ist lebensgefährlich! Nehmen Sie sie in die Wohnung oder in den Abstellraum. So geht's jedenfalls nicht!“

AUCH WENN ES MANCHES MAL SO AUSSIEHT



So darf das Treppenhaus nicht aussehen! Hier besteht Gefahr für Leib und Leben!

AUCH DIESES JAHR WIEDER UNVERHOFFT VOR DER TÜR: WEIHNACHTEN!

Mancher von uns freut sich darauf, zum Jahreswechsel seine neue Wohnung in der Walddörferstraße zu beziehen. Oder ist schon heute gespannt darauf, wie die Wohnanlage in Bramfeld aussehen wird, in der wir ein Jahr später 90 Wohnungen für eine Anfangsmiete von nur 8,00 EURO fertigstellen.

Wir schauen nach vorne, wollen uns auf etwas freuen, das vor uns steht. Das kann die neue Wohnung sein, der neue Job,

eine neue Partnerschaft. Aber es muss nicht immer etwas Großes sein, auf das wir uns freuen. Wir sollten uns auch auf die Weihnachtszeit freuen können. Auf die besondere Stimmung in den Straßen – erst Einkaufstrubel, dann Stille. Auf ein Wiedersehen mit der Familie, die sich über das Jahr oft rar macht. Auf die speziellen Genüsse wie Lebkuchen oder Weihnachtsgans. Auf ein Geschenk, das wir einem lieben Menschen machen oder vielleicht selbst erhalten.

Wir, Ihr Team der  wünschen uns, dass auch Sie mit Vorfreude dem Weihnachtsfest entgegensehen, dass Sie das Besondere dieser Zeit bewusst erleben und sich freuen können.

Haben Sie frohe Weihnachten und schauen Sie danach dem neuen Jahr gespannt entgegen.



SEIEN SIE VERSICHERT, DAS MACHT SINN!

Auch wenn wir uns wiederholen, es macht Sinn!

Sie sind volljährig, berufstätig und bewohnen eine -Wohnung? Um ein finanzielles Desaster zu vermeiden, sollten Sie sich absichern. Mit Haftpflicht- und Hausratversicherung.

Oft genügt schon eine kleine Unachtsamkeit für einen siebenstelligen Schaden. Eine vergessene Kerze, Einschlafen mit brennender Zigarette, Übersehen eines Fahrradfahrers beim Öffnen der Autotür - Sturz, Krankenhaus, Koma. Schmerzensgeld und Behandlung können sich in unermessliche Höhen summieren. Ohne Versicherungsschutz ein Schuldenberg, der nicht mehr zu bewältigen ist.

Neulich in einer unserer Wohnanlagen: Ein Rohrbruch verursachte einen erheblichen

Wasserschaden in zwei untereinander liegenden Wohnungen. Das Wasser tropfte von der Decke, die Fußböden waren durchweicht, Möbel und weiteres Inventar stark beschädigt, nicht mehr zu gebrauchen. Sperrmüll. Unbewohnbar, Unterbringung im Hotel. Ein Mitglied war nicht hausratversichert, so dass alle anfallenden Kosten für die Wiederbeschaffung des Inventars (Mietereigentum) nicht erstattet werden konnten.

Auch wenn Sie selbst keinen Schaden verursacht haben und

„alles Gute“ von oben kommt, übernimmt Ihre Hausratversicherung Ihren Schaden. Ohne bleiben Sie auf hohen Kosten „sitzen“.



HURRA, WIR HABEN GEWONNEN!

Freude bei den
Gewinnerinnen und
„Glücksfee“
Ulrike Niemann.



**Toll, die Resonanz auf unseren
Balkon-Terrassen-Garten-Wettbewerb in diesem Jahr.**

Wunderschöne Fotos erreichten uns: bunte Balkone, gepflegte Vorgärten, charismatische Ruheoasen und deftige Kräuter- und Gemüseanpflanzungen. So vielfältig und verschieden, dass den Damen der Genossenschaft (unsere Jury...) die Auswahl der drei Gewinner äußerst schwerfiel.

Schlussendlich gingen zwei Bauhaus-Gutscheine nach Hamm und Rahlstedt und ein Meridian-Spa-Gutschein nach Eilbek.





Kopenhagen trifft Hamburg: Zwei Tage lang informierte sich eine Fachgruppe aus dem Nachbarland über den Wohnungsbau in Hamburg. Hier auf der Dachterrasse des Wohnprojektes „Arche Nora“ im Parkquartier Eilbek.

DÄNISCHE VERWALTUNG BESUCHT WOHNUNGSVEREIN

Wie funktioniert eigentlich Wohnungsbau in unseren Nachbarländern? Geht da alles besser und einfacher? Was können wir von unseren Nachbarn lernen? Diese und viele weitere Fragen wollte eine Gruppe aus dem dänischen Kopenhagen beantwortet haben und machte sich auf den Weg nach Hamburg.

Wissbegierig und äußerst interessiert besuchten die Architekten, Stadtplaner und Behördenmitarbeiter unsere Hansestadt. Zu dem eng getakteten Programm gehörten zunächst ein Fachvortrag in der Behörde für Stadtentwicklung und Umwelt, ein Be-

such im IBA „Weltquartier“ und eine Besichtigung der HafenCity. Am zweiten Tag stand dann ein ausführlicher Praxisdialog auf der Agenda.

Beim Besuch in unserer Genossenschaft gab es reichlich Gelegenheit, sich über die Erfolge des Genossenschaftswesens und die Erfahrungen im Sozialen Wohnungsbau zu informieren. „Das hat richtig Spaß gemacht, die Gruppe hat sehr aufmerksam zugehört und rege diskutiert. Ich konnte dabei selber noch viel über Genossenschaften in Dänemark lernen“, berichtet Vorstand Holger Fehrmann. Die Vorbereitung war allerdings

etwas aufwendig: „Das war ja ein Fachpublikum mit entsprechender Erwartungshaltung und außerdem musste alles auf Englisch vorgetragen werden.“

Im Anschluss an die Diskussion ging's dann noch per Bus in die genossenschaftliche Wohnanlage Parkquartier Eilbek. Elke Parry, Mitglied der Wohngruppe Arche Nora, präsentierte „ihr Haus“ und berichtete von der erfolgreichen Entwicklung des ehrgeizigen Projektes in Zusammenarbeit mit dem Wohnungsverein Hamburg von 1902 eG.

DIE JAHRE 1969 UND 1970!

Haben Sie Ihre erste Genossenschaftswohnung in den Jahren 1969 und 1970 bezogen und sind damit Mitglied unserer Genossenschaft geworden? Und heute noch immer bei uns?

Dann möchten wir „Ihr Jubiläum“ gemeinsam mit Ihnen feiern und uns am Donnerstag, 7. Februar 2019 ab 15 Uhr auf eine kleine Zeitreise begeben. Im Laufe der Jahrzehnte hat sich viel verändert. Daher sind wir gespannt, von Ihnen zu hören, wie es

damals war. Bei Kaffee, Kuchen und einem Glas Sekt lassen wir die Endsechziger aufleben.

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Geschäftsstelle in der Landwehr 58 begrüßen zu dürfen.

Ulrike Niemann nimmt Ihre Anmeldung gerne entgegen. Rufen Sie an: Tel. 251927-15 oder schreiben Sie eine E-Mail an niemann@wv1902.de.

Lassen Sie sich vom Vorstand Claus-Dietrich Scholze ehren und verwöhnen!



HINWEIS:

VOM 21.12.2018 BIS 02.01.2019 IST „SieNa“ GESCHLOSSEN!

NEUE AUSSTELLUNG AB FEBRUAR 2019



Dagmar Deuber
freut sich auf
Ihren Besuch.



Die in Hamburg lebende Künstlerin Dagmar Deuber malt seit über 20 Jahren. Schon als Kind hat sie gerne gezeichnet. Insbesondere die Natur: Meer, Wasser, Wolken, Landschaften und Blumen inspiriert sie zu ihren farbenfrohen Bildern, die hauptsächlich in Aquarell und Acryl entstehen.

Lassen Sie sich verzaubern! Ab Anfang Februar 2019 stellt Frau Deuber ihre Werke im „SieNa“ aus.

Zur **Vernissage am Freitag, 8. Februar um 18 Uhr** sind Sie ganz herzlich in den „SieNa“ eingeladen. Stoßen Sie mit einem Glas Prosecco mit der Künstlerin an und tauschen Sie sich mit ihr aus.

Auch Sie sind kreativ und stellen Fotos, Collagen oder Bilder her? Dann melden Sie sich doch im „SieNa“ bei Sabine Brunotte, Telefon 33384120, die gerne eine Ausstellung mit Ihnen plant.

Lecker und leicht,
dazu ein Glas Rosé?



Rezept: Schnell zubereitet und ein Beitrag für Ihr Silvesterbuffet ...

Sardinen-Rillette

(4-6 Portionen)

Zutaten: 135 g Sardinen (Konserven),
250 g Frischkäse,
1 rote Zwiebel
Salz, Pfeffer,
Weißbrot- oder Chiabattascheiben,

Sardine in dem Öl mit einer Gabel zerkleinern, danach mit dem Frischkäse vermischen. Die Masse nach Geschmack salzen und pfeffern. Die rote Zwiebel fein hacken und draufgeben. Mit Brot servieren.

ADVENTSSINGEN MIT PROMINENTER BEGLEITUNG

„Alle Jahre wieder“, „Vom Himmel hoch“ und andere bekannte Advents- und Weihnachtslieder erklingen dieses Jahr mit musikalischer Begleitung. Einige Mitglieder des Hamburger Polizeiorchesters spielen für uns auf! Für Kaffee, Tee und Gebäck ist gesorgt.

Alle, die gerne singen, sind herzlich eingeladen.

Termin: Mittwoch, 5. Dezember, 15 Uhr.



Wir stimmen uns weihnachtlich ein.



WOHNLICHT 2018

Empfangen auch
Sie Ihr
Wohnlicht.

„GUTER NACHBAR SEIN – GUTE NACHBARN HABEN“

Drei Wohnungsbaugenossenschaften pflegen seit Jahren die Tradition, Ende November eine große Kerze, das „Wohnlicht“, in der St. Jacobi Kirche segnen zu lassen.

In der Adventszeit werden danach kleinere Kerzen an dieser entzündet und in die jeweilige Nachbarschaft hinausgetragen. Auf diese Weise führt das „Wohnlicht“ Nachbarinnen und Nachbarn zusammen. Denn mit einem Licht in der Hand sagt es sich leichter: „Herzlich willkommen, ich danke Ihnen oder es tut mir leid.“

In diesem Jahr bringen Mitglieder der Wohnungsgenossenschaft von 1904 eG das „Wohnlicht“ ins „SieNa“. Wir begrüßen sie mit Kaffee und Gebäck und freuen uns, die „Wohnlichte“ anschließend in unsere Häuser weiterzugeben. Sie sind herzlich eingeladen, genügend Kerzen sind vorrätig.

Termin: Montag, 10. Dezember, 15 Uhr

Auf ein gesundes
und erfolgreiches 2019!



Foto: Pixabay (1)

NEUJAHRSEMPFANG IM „SieNa“

Auch in diesem Jahr wollen wir mit Sekt oder Saft auf das neue Jahr anstoßen und Ideen für „SieNa“-Aktivitäten sammeln. Kommen Sie vorbei! Wir sind gespannt auf Ihre Vorschläge für das Jahr 2019.

Termin: Mittwoch, 9. Januar 11 bis 13 Uhr

LESUNG PETRA OELKER:

„DIE BRÜCKE ZWISCHEN DEN WELTEN“

Konstantinopel - Tor zum Orient, Handelszentrum, Schmelztiegel der Kulturen.

Petra Oelker erzählt die Geschichte eines sympathischen Hochstaplers vor spektakulärer Kulisse.

Hamburg, 1906: Als sich Hans Körner, Fachverkäufer für Orientteppiche, unerwartet die Gelegenheit bietet, eine Stelle in Konstantinopel anzutreten, greift er zu und reist in die florierende Metropole am Bosphorus. Im Teppichhandelshaus Ihmsen & Witt wird der junge Mann schnell zum geschätzten Mitarbeiter. Er ist fasziniert von der fremden und bunten Welt, in der es hinter den Kulissen jedoch brodeln: Europäische Großmächte und osmanische Gruppierungen sorgen für machtpolitische Turbulenzen. Überall sind wachsame Augen und Ohren. Dabei hat Hans Körner schon fast vergessen, dass auch er nicht der ist, der er zu sein vorgibt...

Termin: Freitag, 11. Januar 2019, 19:30 Uhr
Anmeldung bei Sabine Brunotte, Tel. 33384120,
Eintritt 7 Euro



EINE REISE INS REICH DER MÄRCHEN FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 4 JAHRE

Foto: Pixabay

**Tauchen Sie ein in die Welt der Hexen,
Zauberer und Prinzessinnen.**

Die schöne Weihnachtszeit ist vorbei, die kalte Winterzeit beginnt und im „SieNa“ wird es so richtig gemütlich. Die Märchenerzählerin Elita Carstens entführt Familien mit Klangschale und Verkleidung ins Märchenland.

Termin: Sonntag, 13. Januar, 15 bis 18 Uhr

Kosten: 4,50 Euro pro Person, für Kinder ist die Veranstaltung kostenlos
Davor und danach gibt es Kaffee und Kuchen mit Zeit zum Klönen und Spielen.

Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de
oder Tel.: 33384121

FERIEN, DIE SCHÖNSTE ZEIT IM JAHR!

Peter H. Schindler, Chronist der 1960er Jahre, unterhält uns dieses Mal mit Erlebnissen aus seinen Schulferien. Nachdem er zuvor über das Internatsleben im Allgäu berichtete, hören wir nun Vergnügliches darüber, wie sich junge Leute damals die schulfreie Zeit vertrieben haben. Dreimal im Jahr zu verreisen war nicht „drin“, aber auch nicht nötig, um Spaß zu haben. Hören Sie selbst!

**Termin: Donnerstag, 17. Januar
um 15 Uhr**



Damals war's! Hören wir zu

DIALOG MIT DER ZEIT

Gemeinsam mit dem Nachbartreff der Wohnungsgenossenschaft von 1904 eG besuchen wir die neu eröffnete Ausstellung „Dialog mit der Zeit“ in der Speicherstadt. Sie wurde in Anlehnung an die bekannten Ausstellungen „Dialog im Dunkeln“ und „Dialog im Stillen“ konzipiert und beschäftigt sich mit dem Thema Alter. Wie ist es eigentlich, älter zu werden? Wie fühlt sich der Körper an und was verändert sich im Alltag? Was bedeutet das Alter für mich, für meine Familie, aber auch für die Gesellschaft?

An sieben verschiedenen Stationen können die Besucherinnen und Besucher sich in die Handicaps des Alterns einfühlen. Was bedeutet es zum Beispiel, unter Muskelschwäche zu leiden? Versuchen Sie mal, mit Gewichten an den Füßen Treppen zu steigen! Sogenannte „Senior-Guides“ übernehmen die Gruppenführungen. Sie sind zwischen 67 und 83 Jahre alt und können somit aus erster Hand vermitteln, wie es sich anfühlt, älter zu werden.

Die Räumlichkeiten sind nicht barrierefrei. Der Eintritt kostet 17,50 Euro, mit Behindertenausweis 13,50 Euro.

Termin: Freitag, 22. Februar 2019

Treffpunkt um 16:30 Uhr im Dialoghaus Hamburg, Alter Wandrahm 4, Speicherstadt. Der Fußweg ab U-Meßberg beträgt etwa 10 Minuten.

Anmeldung mit Bezahlung bei Sabine Brunotte im „SieNa“,
Tel. 33384120 bis Freitag, 25. Januar 2019.



Erkunden Sie die
Potentiale des
Alters und den
Prozess des älter
Werdens .

BETRIEBSBESICHTIGUNG DES HEIZKRAFTWERKS TIEFSTACK



Wussten Sie's? Am Kraftwerksstandort Tiefstack wird seit über 100 Jahren Energie erzeugt.

Auch 2019 dürfen „SieNa“-Besucher/innen an der Führung durch das Heizkraftwerk der Firma Vattenfall teilnehmen, die das Stadtteilarchiv Hamm jedes Jahr im Januar organisiert.

Wer teilnehmen möchte, sollte gut sehen können, gut zu Fuß sein und auch einmal über eine Rohrleitung steigen können. Der Rundgang endet in der Kantine. Dort besteht die Gelegenheit zum Mittagessen. Von der Kantine aus hat man einen fantastischen Rundblick über die Elbe und den Hamburger Süden. Wichtig: Die Gruppe beendet die Veranstaltung gemeinsam. Wegen der gestiegenen Sicherheitsanforderungen in dem Industriebetrieb ist es nicht möglich, das Gebäude vorzeitig zu verlassen.

Treffpunkt ist um 10:15 Uhr vor dem Werkstor Andreas-Meyer-Straße 8. Bitte seien Sie pünktlich und bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Termin: Dienstag, 29. Januar 2019

Anmeldung bei Sabine Brunotte, Tel. 33384120, bis Mittwoch, 23. Januar.

STREIFZUG DURCH DIE HANSESTADT HAMBURG IN BILDERN

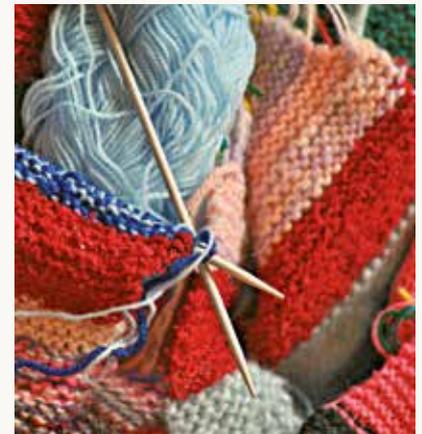
Vor einigen Jahren entdeckte Jürgen Schürbrock im Keller einer Kirchengemeinde einen Karton mit alten Fotos. Bis heute ist nicht bekannt, wer die Aufnahmen - Hamburger Ansichten aus den 1950er Jahren - gemacht hat. Ergänzt mit Bildern seines Vaters, führt er uns in eine vergangene Zeit, die bei dem einen

oder anderen Besucher Erinnerungen an ein früheres Hamburg wecken werden. War es besser? Vielleicht gemütlicher? Kommen Sie mit in die Vergangenheit! Eintritt frei.

Termin: Donnerstag, 14. Februar 15 Uhr



Wie sah ein Straßenbahner seine Heimatstadt? Er schien seinen Beruf zu lieben, nur eines fand er störend: Die Fahrgäste!



STRICKRUNDE FÜR GROSSE

Für alle, die gerne stricken und Lust haben, dies in fröhlicher Gesellschaft zu tun. Bei Kaffee und Kuchen werden Erfahrungen ausgetauscht sowie gegenseitig Hilfestellung gegeben.

Termin: Jeden 2. Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr, im „SieNa“

Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121

Kostenfrei. Über eine kleine Spende freuen wir uns.



MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

FÜR KLEINKINDER MIT EINEM ELTERNTEIL

Auf Wunsch vieler Eltern möchten wir im nächsten Jahr musikalische Früherziehung im „SieNa“ anbieten.

Musik und das eigene Musizieren sind ein Schlüssel zum Erlernen von Sprache, sozialem Verhalten, logischem Denken und Motorik.

Mit dem Projekt „Klangstrolche“ haben wir einen tollen Kooperationspartner gefunden. Das Projekt bildet Ehrenamtliche, die im „SieNa“ einen Kurs anbieten möchten, kostenlos zum Klangstrolch-Lehrer aus.

Möchten Sie Klangstrolch-Lehrer werden? Dann kontaktieren Sie Franziska Mütz per E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121



Sie haben noch kein Geschenk? Dann auf zum Flohmarkt!

ADVENTS-FLOHMARKT FÜR SELBSTGEMACHTES UND GEBRAUCHTES SPIELZEUG

Außerdem: Kleines Adventscfé mit Kaffee/ Kuchen und kleiner Spielecke für Kinder. Kosten pro Stand/Tisch: (ca. 1,50m x 0,75m): 5 Euro und ein Kuchen für das Kuchenbüffet.

Termin: Sonntag, 2. Dezember (1. Advent), 10 bis 13 Uhr

Anmeldung bis zum 23.11. im „SieNa“ bei Franziska Mütz. E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121



EIN JAHR „OFFENE KRABBELGRUPPE“ – FRANZISKA MÜTZ BERICHTET!

Seit November 2017 kümmert sich Franziska Mütz um die jüngsten Besucher des „SieNa“ und blickt für uns auf ein Jahr in unserem Nachbarschaftstreff zurück:

„Am 9. Januar startete ich die erste „Offene Krabbelgruppe“ im „SieNa“ mit zwei Müttern und ihren Kindern. Nach kurzer Zeit erfuhren wir, dass es mittwochs schon eine Krabbelgruppe ganz in der Nähe gab. Prompt verlegte ich den Termin auf Montag, damit die Mamis mittwochs die andere Krabbelgruppe besuchen konnten. Die Mamis blieben jedoch, kamen mittwochs und zusätzlich montags! Seitdem findet die „Offene Krabbelgruppe“ zweimal wöchentlich statt. Inzwischen tummeln sich dort manchmal so viele Mütter und Kinder, dass es ein wenig eng im Bewegungsraum wird. Die Mütter stört es nicht. Sie haben Freundschaften geschlossen und gemeinsam viele Ideen für „SieNa“-Aktivitäten entwickelt. So entstanden die Spielgruppen am Nachmittag, die Zwillingssgruppe, das Näh-treffen, die Strickrunde und der Flohmarkt. Im Laufe der Zeit haben uns viele Mamis und Kinder wieder verlassen, weil die Kinder in die Kita gekommen sind. Das ist „der Lauf des Lebens“! Schade, aber es mangelt nicht an Nachwuchs.“



Ich wünsche mir, dass die ehemaligen Krabbelkinder dem „SieNa“ treu bleiben und später die „Kinder-Angebote“ besuchen.“



**WEIHNACHTSWICHEL
BASTELN
UND PLÄTZCHEN BACKEN
FÜR KINDER**

(EURE ELTERN DÜRFT IHR GERNE
MITBRINGEN ...)

Das wird ein Spaß! Aus Kuschelsocken
und Reis basteln wir süße Weihnachtswichel.
Wer Lust hat, kann außerdem
noch Plätzchen ausstechen, verzieren,
gleich aufnaschen oder mit nach Hause
nehmen.

**Termin: Samstag 15. Dezember, 11 bis
14 Uhr im „SieNa“**

Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska
Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de
oder Tel.: 33384121

Dieses Angebot ist kostenlos, über eine
Spende freuen wir uns!



**Basteln und Backen –
Das wird ein toller Nachmittag!**

DAS NÄHTREFFEN GEHT WEITER!



**Termin: Jeden 4. Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr,
im „SieNa“ Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska Mütz,
E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121**

Schlittschuhlaufen

AM ERSTEN FERIENTAG VOR WEIHNACHTEN - FÜR KINDER AB 6 JAHRE

Am ersten Ferientag wollen wir es uns so
richtig gut gehen lassen und auf der stimmungs-
vollen Eisbahn des Wandsbeker
Weihnachtsmarktes Schlittschuh laufen.
Wer Schlittschuhe hat, bitte mitbringen.
Ansonsten können Schlittschuhe vor Ort
ausgeliehen werden.
Danach fahren wir in den „SieNa“ zurück
und backen und essen leckere Waffeln.

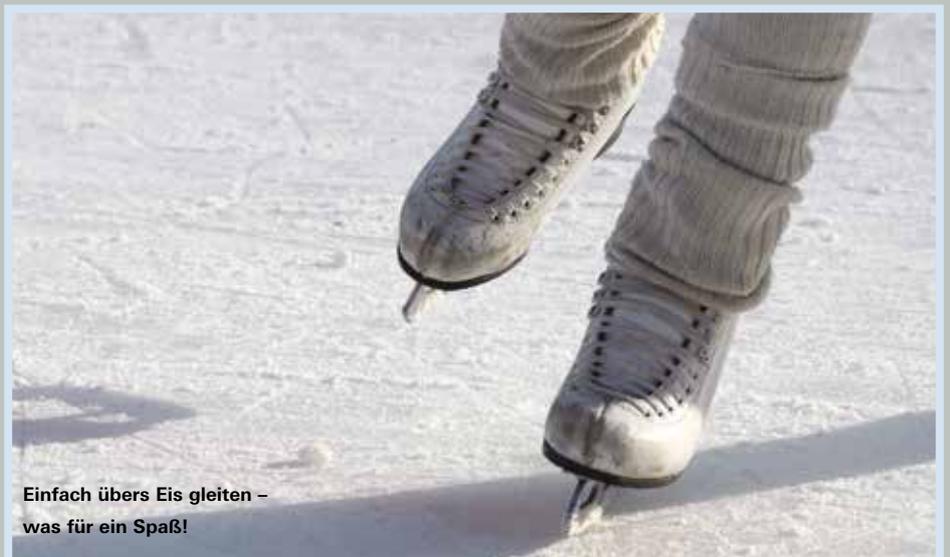
**Termin: Donnerstag 20. Dezember,
9:30 bis 15 Uhr**

Treffpunkt am „SieNa“ um 9:30 Uhr.

Anmeldung bis 12.12. im „SieNa“ bei Fran-
ziska Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de
oder Tel.: 33384121

Bitte bringt ein Lunch-Paket und Geträn-
ke mit.

Das Schlittschuhlaufen ist kostenlos. Das
Ausleihen kostet 4 Euro pro Paar.



**Einfach übers Eis gleiten –
was für ein Spaß!**



Die krabbelten im Oktober in die Mäuler ...

KOCHEN MIT KINDERN: ÄNDERUNG DER UHRZEIT!

Kochen mit Kindern findet ab Januar jeden **letzten Freitag im Monat von 13:30 bis 16 Uhr** statt.

Nur mit Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121



Körper und Seele im Einklang – Zeit und Ruhe für Sie!

YOGA FÜR MÜTTER UND VÄTER MIT BABY (0-2 JAHRE)

Yoga erlernen und ganz entspannt im Alltag zuhause mit dem eigenen Kind anwenden. Für eine aktive Körperwahrnehmung, achtsame Selbstfürsorge und ein entspanntes Elternsein.

Wir freuen uns, dass Germaine Mathan, unter anderem ausgebildete Yogatherapeutin, diesen Kurs leiten wird.

Eigene Yogamatten und Kuschedecken dürfen gern mitgebracht werden.

Die Kosten pro Stunde betragen 10 Euro (10er-Karte 80 Euro). Eine Ermäßigung ist möglich.

Termin: Jeden Dienstag oder Freitag (je nachdem, für welchen Tag sich mehr Teilnehmer anmelden) **10:30 bis 12 Uhr**, im „SieNa“

Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121

ACHTSAMKEITS-WORKSHOP FÜR DIE GANZE FAMILIE

Der Workshop bietet eine kleine Einführung in das große Thema „Achtsamkeit in der Familie“ und möchte mit Informationen und Übungen neue Anregungen für den Alltag geben. Selbstfürsorge, Gestalten von Beziehungen, Umgang mit Kindern und achtsames Streiten werden die zentralen Themen an diesem Nachmittag sein.

Auch diesen Workshop wird Germaine Mathan als ausgebildete systemische Familienberaterin und Achtsamkeitstrainerin leiten.

Nach dem Workshop besteht für die Eltern die Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen während die Kinder im Bewegungsraum spielen dürfen.

Termin: Sonntag, 3. Februar, 15 bis ca. 17 Uhr

Der Workshop ist kostenfrei. Über eine Spende freuen wir uns. Anmeldung im „SieNa“ bei Franziska Mütz, E-Mail: muetz@1902stiftung.de oder Tel.: 33384121



Achtsamkeit in der Familie – mit Kindern wachsen!

stiftung VERANSTALTUNGSKALENDER „SieNa“

Bitte beachten Sie die Informationen in den Textbeiträgen zu Abfahrtszeit und -ort! Die unten angegebene Uhrzeit gilt jeweils für den Beginn VOR ORT.

Sabine Brunotte und Franziska Mütz sind im „SieNa“ gerne für Sie da. Sie wollen sich für eine Veranstaltung anmelden, haben Tipps oder Wünsche für weitere Programmpunkte oder wollen sich vielleicht auch selbst einbringen? Dann wenden Sie sich bitte an:

Sabine Brunotte: Tel.: 040 33384120, brunotte@1902stiftung.de

**Franziska Mütz
Tel.: 040 33384121, muetz@1902stiftung.de**

Sievekingdamm 57, 20535 Hamburg (Bus Linie 261, Halt vor der Tür)

Dezember 2018				
Advents-Flohmarkt	Sonntag	02.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	03.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	03.12.18	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	03.12.18	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	04.12.18	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„ Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	04.12.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	05.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	05.12.18	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Adventslieder singen	Mittwoch	05.12.18	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	06.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	06.12.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
PC-Sprechstunde	Donnerstag	06.12.18	17.00 Uhr	mit Anmeldung
Strickrunde	Sonntag	09.12.18	14.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	10.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„WohnlichT“ 2018	Montag	10.12.18	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	10.12.18	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	10.12.18	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	11.12.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	12.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	12.12.18	11.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	12.12.18	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	13.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	13.12.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Plätzchen backen, Weihnachtswichtel basteln	Samstag	15.12.18	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	17.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	17.12.18	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	17.12.18	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	17.12.18	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„ Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	18.12.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	19.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	19.12.18	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Schlittschuhlaufen und Waffeln backen	Donnerstag	20.12.18	09.30 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	20.12.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	20.12.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
PC-Sprechstunde	Donnerstag	20.12.18	17.00 Uhr	mit Anmeldung

Januar 2019	Termin			
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	02.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	02.01.19	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	03.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	03.01.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
PC-Sprechstunde	Donnerstag	03.01.19	17.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	07.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	07.01.19	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	07.01.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	07.01.19	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	08.01.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	09.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Neujahrsempfang	Mittwoch	09.01.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	09.01.19	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	10.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	10.01.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	10.01.19	16.00 Uhr	mit Anmeldung
Lesung Petra Oelker	Freitag	11.01.19	19.30 Uhr	mit Anmeldung
Märchenerzählung	Sonntag	13.01.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	14.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	14.01.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	14.01.19	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„ Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	15.01.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	16.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	16.01.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	17.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	17.01.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Lesung H.P. Schindler	Donnerstag	17.01.19	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
PC-Sprechstunde	Donnerstag	17.01.19	17.00 Uhr	mit Anmeldung
Strickrunde	Sonntag	20.01.19	14.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	21.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	21.01.19	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	21.01.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	21.01.19	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	22.01.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	23.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5Jahre)	Mittwoch	23.01.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	24.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	24.01.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	24.01.19	16.00 Uhr	mit Anmeldung
Kochen mit Kindern	Freitag	25.01.19	13.30 Uhr	mit Anmeldung
Nähtreffen	Sonntag	27.01.19	14.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	28.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	28.01.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	28.01.19	18.30 Uhr	mit Anmeldung
Besichtigung Tiefstack	Dienstag	29.01.19	10.15 Uhr	mit Anmeldung
„Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	29.01.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	30.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5Jahre)	Mittwoch	30.01.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	31.01.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	31.01.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung

Februar 2019	Termin			
Achtsamkeits-Workshop	Sonntag	03.02.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	04.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzzranke	Montag	04.02.19	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	04.02.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	04.02.19	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	05.02.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	06.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	06.02.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	07.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	07.02.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	07.02.19	16.00 Uhr	mit Anmeldung
PC-Sprechstunde	Donnerstag	07.02.19	17.00 Uhr	mit Anmeldung
Vernissage – Bilder von Dagmar Deuber	Freitag	08.02.19	18.00 Uhr	ohne Anmeldung
Strickrunde	Sonntag	10.02.19	14.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	11.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	11.02.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	11.02.19	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	12.02.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	13.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	13.02.19	11.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	13.02.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	14.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	14.02.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Historische Hamburg-Fotos	Donnerstag	14.02.19	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Zwillingssgruppe	Sonntag	17.02.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	18.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzzranke	Montag	18.02.19	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	18.02.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	18.02.19	18.30 Uhr	mit Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	19.02.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	20.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	20.02.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	21.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	21.02.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	21.02.19	16.00 Uhr	mit Anmeldung
PC-Sprechstunde	Donnerstag	21.02.19	17.00 Uhr	mit Anmeldung
Kochen mit Kindern	Freitag	22.02.19	13.30 Uhr	mit Anmeldung
Besuch „Dialog mit der Zeit“	Freitag	22.02.19	16.30 Uhr	mit Anmeldung
Nähtreffen	Sonntag	24.02.19	14.00 Uhr	mit Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Montag	25.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (1-2 Jahre)	Montag	25.02.19	15.30 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	25.02.19	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	26.02.19	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	27.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Offene Spielgruppe (3-5 Jahre)	Mittwoch	27.02.19	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	28.02.19	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit – bleib fit“ (Sport für Ältere)	Donnerstag	28.02.19	11.00 Uhr	ohne Anmeldung