

bei uns

Ausgabe 4 / Dezember 2017

WOHNEN MIT HAMBURGER GENOSSENSCHAFTEN



Wohnungsverein
Hamburg von 1902eG

Hochsaison
für Rauchmelder ▶05

Herbststurm Xavier
hinterlässt Spuren ▶06

Mehr „SieNa“
als bisher ▶07

SAUBERKEITSOFFENSIVE MIT HAMBURG IM UNREINEN



Foto: iStock.com/Alex Potemkin

HAMBURGER STIFTUNGEN



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

insgesamt 1.398 Stiftungen sind in Hamburg aktiv. Sie bereichern Kultur, Wissenschaft, Denkmalpflege, Gesundheitswesen, Umweltschutz und Bildung. Auch Hamburger Wohnungsbaugenossenschaften „mischen“ dabei mit ihren Stiftungen, frischen Ideen und großem Engagement kräftig mit. So fördern sie Projekte in den Bereichen Kinder und Jugend, Völkerverständigung und Senioren. Zahlreiche Aktivitäten konnten angestoßen oder unterstützt werden. Dadurch wurde das Miteinander unter den Genossenschaftsmitgliedern, aber auch das Leben in den Quartieren wesentlich verbessert. Und zwar gleichgültig, ob es um Leseabenteuer für Kinder, Gymnastikabende für Senioren, die Belebung der Nachbarschaftstreffs oder die Quartiersentwick-

lung geht. Mit vielen Trägern wurden erfolgreiche Partnerschaften eingegangen.

Aber auch außerhalb der Stiftungen engagieren sich viele Mitglieder ehrenamtlich und füllen die Genossenschaftsidee auf diese Weise mit Leben. Gerade in der Weihnachtszeit möchten wir die Gelegenheit nutzen, den vielen ehren- und hauptamtlich Aktiven in unseren Reihen zu danken: Sie machen das Leben in unseren Nachbarschaften bunter, interessanter und rundum harmonischer. Und sie eröffnen vielen Menschen neue Chancen. Vielen Dank dafür!

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!

IHRE REDAKTION

WOHNEN ...



... BEI DER

AUS DER GENOSSENSCHAFT

Weihnachten in unruhigen Zeiten.....	03
Ein Jahr am Landwehrbahnhof	03
Ein Bild und 3 Gewinnerinnen	04
Adventszeit ist Kerzenzeit:	
Hochsaison für Rauchmelder	05
Weihnachtsmärchen "Käpt'n Sharky"	05
Das lästige Übel mit den Erreichbarkeiten ...	05
Sturmschäden auch bei uns	06

NEUES AUS DER STIFTUNG

Franziska Mütz verstärkt unser Stiftungs-Team ...	07
Fußballteufel des SC Hamm 02	
jetzt regengeschützt	07
Der Erweiterungsbau kommt voran	08
Rezept: Kaffeekekse	09
Adventssingen im „SieNa“	09
„Vom Himmel hoch“ – Engel aus Kaminholz ...	09
Mobiler Massageservice	10
Kostenloser Hörtest	10
Reisebericht – norwegischen Westküste	10
Neujahrsempfang im „SieNa“	10
Lesung: Leben im Internat	11
Betriebsbesichtigung des Heizkraftwerks Tiefstack	11
Let's dance!	11
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	11
Besuch im Maritimen Museum	12
Sportangebot für die ältere Generation	12
Veranstaltungskalender „SieNa“	12/13

... IN HAMBURG

UNSER HAMBURG

Kaffeemuseum Burg:	
der Duft der braunen Bohnen.	14
Nächtlicher Einsatz für Obdachlose ...	15
Notdienstzentrale: auf Nummer sicher.	16
Wie ich es sehe	17

BEI UNS WOHNEN

5. Hamburger Stiftungstage	18
HipHop Academy Hamburg	18
Sauberkeitsoffensive:	
mit Hamburg im Unreinen	19

UNSERE FREIZEIT

Hallo Kids	22
Hamburgs größtes Eisvergnügen.	23

UNSER SERVICE

Preisrätsel	24
Jahresgewinnspiel 2017 –	
die dritte Runde	25
Angebote für	
Genossenschaftsmitglieder	26
Impressum	26
Hamburg-Tipps	28

Weihnachten in unruhigen Zeiten

Sie schlagen die Tageszeitung auf, schalten Radio oder Fernsehgerät ein, checken Ihre E-Mails. Was ist dabei nicht mehr wegzu-denken? Die schlechte Nachricht! Wieder ein Erdbeben, ein schwerer Verkehrsunfall, eine weitere Bankenpleite, Dauerregen statt weißer Weihnacht. Die Medien überbieten sich darin, uns innerhalb kürzester Frist mit den allerschlechtesten Nachrichten zu be-dienen. Sie sagen, das sei ihre Aufgabe. Das mag stimmen. Aber ertappen wir uns nicht immer öfter bei dem Gedanken, das alles gar nicht wissen zu wollen? Haben wir nicht immer häufiger den Wunsch, auch einmal positive Nachrichten zu hören?

Fangen wir doch einmal mit den positiven Nachrichten an: Niemand nimmt Ihnen Ihre Wohnung weg, weil er viel-leicht Eigenbedarf hat. Ihre Miete bleibt deutlich unter der von zum Beispiel börsennotier-ten Wohnungsunternehmen. Ihre Genos-senschaftsanteile werden anständig ver-zinst – anders als viele Mietkautionen. Nur mit der Garantie einer weißen Weihnacht haben auch wir so unsere Probleme ... Es gibt deutlich mehr Beispiele für gute Nachrichten. Wir müssen nur suchen. Nicht auf der ersten Seite, nicht im „Brennpunkt“.



Vielleicht schon in dieser Zeitung? Las-sen Sie uns gemeinsam positiv denken. Wir, Ihr Team der , wünschen Ihnen nun eine schöne Adventszeit, ein beschauliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2018.



Entwurf: d-to-b.de



Wie die Zeit vergeht:

1 JAHR AM LANDWEHRBAHNHOF



Die „heiße Planungsphase“:
Wie möblieren wir optimal?

Am 21. November jährt sich unser Um-zug in die Landwehr 58 zum 1. mal. Schauen wir zurück:

So ein Firmenumzug ist ein „Riesenprojekt“ und bedarf einer sorgfältigen Vorbereitung. Kleinteilig wurde für jedes Möbelstück ein „Dummy“ erstellt. Diese wurden auf der langen Architektenzeichnung hin- und her-geschoben, bis für jeden Kollegen die opti-male Büroeinrichtung feststand. Aber nicht nur die Möbel waren wichtig ... Viele De-tails mussten in Betracht gezogen werden: Wie sind Wärme- und Lichteinfall? Wie sol-len die Lampen richtig angebracht werden? Und wo befinden sich die Bodentanks mit

den Stromanschlüssen für Computer, Re-chenmaschine und Co.?

Nach fast einem Jahr können wir sagen, dass wir angekommen sind! Und zum ersten Mal haben wir uns mit einer Weihnachtsdekora-tion außen an der Hausfassade beschäftigt. Unser Gedanke: Da geht mehr als der Weih-nachtsbaum im Eingangsbereich.

Nun müssen wir „Gas geben“, damit alles so weihnachtlich klappt, wie wir es uns wünschen! Also, schauen Sie im Dezember gerne einmal auf unser Haus und freuen Sie sich mit uns über den weihnachtlichen Lich-terglanz mit -Weihnachtsmann.



„Wir werden uns einen tollen Film aussuchen!“

FERIENMALWETTBEWERB

EIN BILD UND 3 GEWINNERINNEN!



Ja, es lohnt sich, beim Ferienmalwettbewerb mitzumachen ...

Elisa, Selma und Jonneke haben sich Zeit genommen, entschieden, ein gemeinsames Bild zu malen und damit von allen „Sommerferienstationen“ zu berichten. In diesen 6 Wochen haben die 3 Mädels so einiges erlebt:

Schöne Tage bei der Oma, Besuch der Insel Amrum, Wandern im Tiroler Karwendelgebirge, Schwimmen und Baden in Freibad und Ostsee.

Schöne und abwechslungsreiche Ferientage, die nicht zuletzt mit dem alljährlichen Sommercamp im Innenhof Paula-Westendorf-Weg ihren Abschluss fanden.

„Glücksfee“ Ulrike Niemann überreicht die Gewinne und Elisa, Selma und Jonneke strahlen glücklich über die Kinokarten für's Cinemaxx. Popcorn und Cola natürlich inklusive! Wir wünschen viel Spaß!

ADVENTSZEIT IST KERZENZEIT: HOCHSAISON FÜR RAUCHMELDER

Abends noch gemütlich sitzen bei Kerzenschein. Vielleicht brennen zwei Kerzen des Adventskranzes. Dann werden die Augen schwer. Zeit, zu Bett zu gehen. Und gemütlich unter der Bettdecke verkrochen schleicht sich dann die Frage ein: „Habe ich die Kerzen ausgemacht? Aber klar, so etwas vergesse ich doch nicht...“.

Wenn aber doch, wenn sie nach einer Stunde heruntergebrannt sind und der Kranz Feuer fängt, dann können Rauchmelder Leben retten! Ihr Leben und das Ihrer Nachbarn.

Soweit darf es nicht kommen. Aber wir sollten für



den Fall der Fälle vorbereitet sein. Schon deshalb müssen die Rauchmelder immer funktionstüchtig sein. Auch wenn die Rauchmelder in regelmäßigen Abständen gewartet werden, sind Sie aufgerufen, darauf zu achten, dass die Funktion nicht eingeschränkt wird. Also:

- Rauchmelder unbedingt an ihrem Standort belassen – auch nach Renovierungsarbeiten.
- Deckenfarbe und Tapezierenreste haben auf dem Rauchmelder nichts zu suchen, können ihn außer Funktion setzen.
- Die eingesetzten Batterien müssen darin verbleiben.

Wir wünschen Ihnen, dass sich Ihre Rauchmelder ruhig verhalten, keinen Grund haben, in Aktion zu treten. Kontrollieren Sie lieber einmal mehr Ihre Kerzen, bevor sie aus dem Haus oder abends zu Bett gehen. Keine Kerze darf brennen. Sicher ist sicher!



WEIHNACHTSMÄRCHEN

Unser Weihnachtsmärchen 2017 im "das kleine hoftheater":
Käpt'n Sharky! Für große und kleine Piraten von 3 – 99 Jahren

Jetzt anmelden!

Am Samstag, 2. Dezember, haben wir zwei Vorstellungen für „unsere Kinder“ gebucht. Um **14:30 und 17 Uhr**. Der Eintritt für die Kleinen ist frei, die Erwachsenen bitten wir um 5 Euro Spende für die Arbeit unserer Stiftung „Miteinander leben und wohnen“.

Anmeldungen bitte bei Ulrike Niemann, niemann@wv1902.de oder telefonisch 251927-15 mit **Angabe der gewünschten Vorstellung, Personenzahl und Anschrift**.

DAS LÄSTIGE ÜBEL MIT DEN ERREICHBARKEITEN ...

Die Welt dreht sich immer schneller und wir alle mit!

- Wir ziehen um,
- wir ziehen aus,
- wir schließen neue Festnetz- und Mobilfunkverträge ab,
- wir wechseln unsere E-Mail-Adressen und Bankverbindungen.

Und dann? Sofern Sie uns, Ihre Genossenschaft, nicht unterrichten, sind Sie im schlimmsten Fall „verschollen“, unbekannt verzogen ... Dann wird es schwierig, Ihnen die Betriebs- und Heizkostenabrechnungen zuzustellen, Ihnen Ihre gekündigten Geschäftsanteile oder Ihre Dividende zu überweisen.

Und auch wenn Sie bei uns wohnen, gibt's Probleme. Vergeblich versucht unser Betriebshandwerker, Andreas Falk, Sie zu erreichen, um die dringend gewünschte Reparatur zu erledigen. „Die Nummern stimmen nicht“, so seine leicht genervte Aussage.

Deshalb: Informieren Sie uns! Am schnellsten mit einer kurzen E-Mail an Marion Beckmann, beckmann@wv1902.de.



Werden Sie nicht zur „Karteileiche“!



Eben noch ans Haus gelehnt, liegt die Linde in Allermöhe nach einer halben Stunde zerteilt am Boden.

STURMSCHÄDEN AUCH BEI UNS

Erster Herbststurm Anfang Oktober hinterließ Spuren – Kein Mitglied kam zu Schaden – aber einige Bäume fehlen uns jetzt.

An den Nachmittag des 5. Oktober werden sich noch einige von uns gut – aber nicht gerne – erinnern. Es wurde windig, stürmisch. Mit Windgeschwindigkeiten von bis zu 112 km/h. Orkanstärke. Nichts Besonderes für Hamburg und Norddeutschland. Aber zu früh im Jahr: Die Laubbäume trugen noch alle Blätter. Boten eine gute Windangriffsfläche. Und das hat der Wind sich nicht zweimal sagen lassen.

„Erwischt“ hat es eine Linde in der Wohnanlage in Allermöhe. „Ich bekam von einem Mitglied aus dem Haus ein Handyfoto, das den Baum zeigte, der gegen das Haus gekippt war“, so Hausmeister

Michael Bremer. „Habe mich gleich in die Warteschleife der 112 eingewählt und nach 15 Minuten die Zentrale erreicht, die tatsächlich sehr rasch einen Wagen schicken wollte. Parallel habe ich mich auf den Weg gemacht, um das Gebäude auf mögliche Schäden zu begutachten.“

Als Michael Bremer in Allermöhe eintraf, war die Feuerwehr bereits dabei, den Baum zu bergen. Bei den vielen hundert Einsätzen an diesem Nachmittag eine tolle und schnelle Leistung, für die wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei den Frauen und Männern der Feuerwehr Hamburg bedanken möchten.

Unter dem Strich sind wir glimpflich davongekommen. Einige Bäume fehlen nun, die Sachschäden sind überschaubar. Damit müssen wir umgehen.

VIEL NEUES AUS DEM „SieNa“

FRANZISKA MÜTZ VERSTÄRKT UNSER STIFTUNGS-TEAM



Wir haben gesucht – und Franziska Mütz gefunden! Seit Anfang November verstärkt sie das Stiftungs-Team. Ihre Aufgabe ist es, das Angebot des „SieNa“ zu erweitern und insbesondere für Kinder, Jugendliche und Familien attraktiver zu machen.

"Momentan beschäftige ich mich noch damit, den Stadtteil, sein Freizeit-Angebot und die Menschen, die hier leben, besser kennen zu lernen. Ich möchte herausfinden, für welche Interessengruppen unsere Stiftung das Angebot erweitern kann und welche Angebote Jugendliche und Familien in den „SieNa“ locken. Denn im kommenden Jahr soll der Veranstaltungskalender noch vielfältiger werden. Erste Ideen sind: Mutter/Vater- und Kind-Treffen,

Family-Workout, gemeinsames Basteln sowie Sprach- und IT-Kurse. Besonders wichtig ist mir Ihre Meinung, liebe Leser.

Ich freue mich auf Ihre Ideen und Anregungen. Vielleicht haben Sie auch Lust, selbst einen regelmäßigen Kurs oder ein Treffen im „SieNa“ anzubieten. Schreiben Sie mir einfach eine Mail (muetz@wv1902) oder rufen Sie mich kurzerhand an (0178 2776709)."

Franziska Mütz hat viele Jahre für Event-Agenturen gearbeitet und alle Arten von Events umgesetzt. Mit ihrem Mann und den drei Kindern (3, 5 und 17) lebt sie in Hamburg-Bergstedt.

FUSSBALLTEUFEL DES SC HAMM 02 JETZT REGENGESCHÜTZT

Wir lassen die Nachwuchskicker nicht im Regen stehen!

Es ist Sonnabendmorgen gegen 11.00 Uhr. Der Himmel grau. Wolkenverhangen. Es hilft alles nichts: Die Jungs müssen auf den Platz. Ein Heimspiel ist angesetzt.

Und schon in der Aufwärmphase passiert, was so oft passiert in Hamburg: Es beginnt zu regnen. Nun kommen die Betreuer der 6-8 Jahre alten Fußballer mit den nagelneuen, laubfroschgrünen Regenjacken angelaufen, die bis zum Anpfiff warm und trocken halten. Stiftungsvorstand Claus-Dietrich Scholze steht am Spielfeldrand – ohne Regenjacke – und freut sich für die Jungs: „Wenn wir schon unser Gründungsjahr im Namen tragen, unseren Schwerpunkt in Hamm haben und uns für die Wohnquartiere und ihre Menschen stark machen, dann bleibt es nicht aus, dass man sich an einen Tisch setzt. Und überlegt, wie man sich gegenseitig unterstützen kann. Ich freue

mich, dass die Mitglieder unserer Genossenschaft beim SC Hamm 02 in Bewegung bleiben. Und manch Sportler ist vielleicht auch am Angebot unseres „SieNa“ interessiert.“

Den Jungs konnten wir mit den Regenjacken eine große Freude machen. Denn in dem Alter wachsen sie rasch – auch aus Regenjacken heraus. So schnell können Eltern die Sportkleidung oft gar nicht nachkaufen. Im Verein werden sie dann weitergegeben. „Ich werde wieder vorbeischauchen und mal sehen, welche Jungs dann in den Jacken stecken. Und dann habe ich auch eine Regenjacke dabei“, freut sich Scholze auf den nächsten Besuch bei den Fußballteufeln.



In den grünen Vereinsjacken regendicht untergebracht – mit Hinweis auf den Sponsor: Die Fußballteufel vom SC Hamm 02.



DER ERWEITERUNGSBAU KOMMT VORAN

Sabine Brunotte, langjährige „gute Seele“ unserer Stiftung im „SieNa“, freut sich auf die Erweiterung des Nachbarschaftstreffs.

„Die Vorbereitung der vielfältigen Veranstaltungen erfordert einigen Büroaufwand. Dafür habe ich bislang einen Arbeitsplatz im Gemeinschaftsraum. Durch den Anbau eines Büros mit zwei Arbeitsplätzen haben meine Kollegin Frau Mütz und ich künftig viel bessere Arbeitsbedingungen. Außerdem können nun eine oder zwei Veranstaltungen parallel im „SieNa“ stattfinden – zugleich können wir konzentriert weiterarbeiten.“

Die Arbeiten haben Anfang Oktober begonnen, sollen bis Weihnachten abgeschlossen sein. Dann kann „SieNa“ im neuen Jahr auch räumlich durchstarten.

Wer „SieNa“ kennt, weiß, dass der Gemeinschaftsraum sich zum Sievekingdamm orientiert. Dort ist auch der Eingang. Im rückwärtigen Raum findet sich eine Zwischentür, die bei Veranstaltungen stets geschlossen ist. **Noch.**

Künftig verdoppelt sich die Fläche des Nachbarschaftstreffs fast. Ein zweiter Raum, zur Sievekingallee liegend, kommt hinzu. Beide Räume sind getrennt oder zugleich nutzbar.

Der neue, gut geschnittene Raum ist bei Bedarf durch einen separaten Eingang zu erreichen. Er eignet sich auch für Seminare und Schulungen. Das Mobiliar ist darauf ausgerichtet. Außerdem stehen Computer bereit, zum Beispiel für Trainings und Kurse.



Das Fundament für den 16 m² großen Büroraum ist vorbereitet.



Die schmecken lecker
zur Kaffeestunde ...

Rezept: Kaffeekekse

(ca. 24 Stück)

150 g Butter,
100 g brauner Zucker,
100 g Zucker,
1 Ei,
1½ TL Vanilleextrakt,
1 EL Milch,
250 g Weizenmehl,
1 Prise Salz,
¼ TL Natron, ¼ TL Backpulver, 2 EL Instantkaffee

Butter, braunen Zucker, Zucker, Ei, Vanille und Milch schaumig rühren.

In einer anderen Schüssel Mehl, Salz, Natron, Backpulver und Instantkaffee vermischen, zur Zucker-Ei-Mischung geben und gut untermengen.

Backofen auf 180°C vorheizen, Bleche mit Backpapier belegen. Teig zu 2 cm großen Kugeln formen. Wenn der Teig zu weich ist, eine Zeitlang in den Kühlschrank stellen. Kugeln im Abstand von 5 cm auf die Bleche legen. Vorsicht sie verlaufen. 8 bis 10 Minuten backen, bis die Kekse leicht gebräunt sind.



Adventssingen im „SieNa“

„Alle Jahre wieder“, „Vom Himmel hoch“ und andere bekannte Advents- und Weihnachtslieder erklingen zur musikalischen Begleitung von Larissa Pinto. Für Kaffee, Tee und Gebäck ist gesorgt. Alle, die gern singen, sind herzlich eingeladen.

Termin: **Dienstag, 5. Dezember um 16.00 Uhr.**



„VOM HIMMEL HOCH“ – ENGEL AUS KAMINHOLZ

Geschenke müssen nicht immer gekauft werden, auch Selbstgebasteltes hat seinen Reiz. Rechtzeitig zum Fest können Sie unter Anleitung von Christiane Thüne wunderschöne Engel herstellen, die garantiert jedem gelingen. Aus einem simplen Holzstreich wird eine besondere Weihnachtsdekoration zum Verschenken oder für die eigene Wohnung. Sie können die Figuren ganz nach Ihrem Wunsch, wie auf dem Foto schlicht lassen oder verzieren. Dekomaterial müsste dann mitgebracht werden, alles andere wird gestellt.

Bis zu sechs Personen können teilnehmen.

Anmeldeschluss ist Montag, 4. Dezember, die Teilnahmegebühr beträgt 5,- Euro. Termin: **Freitag, 8. Dezember, 18.00 Uhr.**

Entspannt ins dritte Adventswochenende – der mobile Massageservice macht's möglich!

mobil massage



Gönnen Sie sich eine Auszeit im „SieNa“ und lassen Sie sich – bekleidet und ohne Öl – von einer Fachkraft massieren. Dabei sitzen Sie auf einem speziellen Massagestuhl und können die tief entspannende Shiatsu-Behandlung genießen. Blockaden lösen sich, der Energiefluss sowie Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt. Der krönende Abschluss ist eine beruhigende Kopfmassage. Hinterher fühlen Sie sich wie neugeboren! Die Massage dauert 20 Minuten und kostet 20,- Euro. Anmeldung bis Donnerstag, 7. Dezember.

Termin: **Donnerstag, 14. Dezember 2017 ab 18.00 Uhr.**

Prosit Neujahr!
Arbeiten Sie mit am
„SieNa“-Programm!



Sekt oder Saft? Neujahrsempfang im „SieNa“

Kommen Sie zum Anstoßen auf das neue Jahr vorbei und bringen Sie Ihre Ideen und Vorschläge für 2018 mit!

Termin: **Mittwoch, 3. Januar 11.00 bis 13.00 Uhr**



Kostenloser Hörtest

Unser Gehör ist 24 Stunden am Tag im Einsatz und auch im Schlaf ständig auf Empfang. Wir brauchen es, um das Gehirn mit lebenswichtigen Informationen aus der Umwelt zu versorgen, denn es warnt uns vor herannahenden Gefahren. Unsere Ohren sind sensibler, genauer und auch leistungsfähiger als unsere Augen. Damit Hörprobleme rechtzeitig erkannt werden, bietet der Hörgeräteakustiker Adrian Kwauka im Anschluss an das „Schwitzen im Sitzen“ einen kostenlosen Hörtest an.

Wenn Sie Probleme mit Ihrem Hörgerät haben oder dieses gewartet werden muss, bringen Sie es am besten gleich mit. Anmeldung im „SieNa“ bis Mittwoch, 10. Januar. Termin: **Donnerstag, 11. Januar, 12.00 Uhr.**

Entlang der norwegischen Westküste – von Kristiansand bis Trondheim

Gerd von Borstel hat uns mit seinen Reiseberichten schon mehrfach nach Norwegen mitgenommen. Bei diesem Lichtbildervortrag zeigt er wieder wunderschöne Aufnahmen, die er in seinem Urlaub 2013 entlang der norwegischen Westküste gemacht hat. Start ist in Kristiansand, dann folgen wir der Küste bis Trondheim. Es geht vorbei an Stavanger mit einem Ausflug zum Lysefjord und der berühmten Predigerkanzel. Weiter führt der Weg am Ufer der Fjorde entlang bis Bergen. Hier tauchen wir ein in die Zeit

der Hanse, als zwischen Hamburg und Bergen ein reger Handel herrschte. Nach weiteren Stationen erreichen wir den berühmten Geirangerfjord, bevor es über die Jugendstil-Stadt Ålesund nach Trondheim, Norwegens ehemaliger Hauptstadt, geht. Hier wurden zwischen 1818 und 1906 die norwegischen Könige gekrönt.

Freuen Sie sich auf einen informativen und unterhaltsamen Abend – inklusive einem kleinen Aquavit!

Termin: **Donnerstag, 15. Februar 19.00 Uhr.**

Eine seltene Aufnahme, der Geiranger-Fjord OHNE Kreuzfahrtschiff!





Internatsleben, eine verschworene Gemeinschaft!

HARTE ZEITEN - LEBEN IM INTERNAT

Peter H. Schindler lebte in den fünfziger Jahren längere Zeit in einem Internat im Allgäu. In seinen Erinnerungen beschreibt er das Leben junger Menschen, die weit weg von Zuhause ohne die Wärme einer Familie auskommen mussten und daher zu einer verschworenen Gemeinschaft wurden. Die Jungen lernten, für sich und andere Verantwortung zu übernehmen, füreinander einzutreten und zu helfen, wenn Hilfe gebraucht wurde. Gerechtigkeit und Toleranz, Verzicht und Teilen, Niederlagen einstecken und Wiederaufstehen – das sind Werte, die die Schüler geprägt haben. Der Autor liest mehrere zu Herzen gehende Episoden aus dieser Zeit vor.

Termin: **Mittwoch, 31. Januar 2018, 15.00 Uhr.**

BETRIEBSBESICHTIGUNG DES HEIZKRAFTWERKS TIEFSTACK

Auch 2018 dürfen „SieNa“-Besucher/innen an der Führung durch das Heizkraftwerk der Firma Vattenfall teilnehmen, die das Stadtteilarchiv Hamm jedes Jahr im Januar organisiert.

Wer mitkommen möchte, sollte gut sehen können, gut zu Fuß sein und auch einmal über eine Rohrleitung steigen können. Der Rundgang endet in der Kantine und dort besteht Gelegenheit zum Mittagessen. Von der Kantine aus hat man einen fantastischen Rundblick über die Elbe und den Hamburger Süden. Wichtig: Die Gruppe beendet die Veranstaltung gemeinsam! Wegen der gestiegenen Sicherheitsanforderungen in dem Industriebetrieb ist es nicht möglich, das Gebäude vorzeitig zu verlassen. Treffpunkt ist um 10.15 Uhr vor dem Werkstor Andreas-Meyer-Straße 8.

Bitte seien Sie pünktlich und bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Anmeldung im „SieNa“ bis Mittwoch, 24. Januar.

Termin: **Dienstag, 30. Januar 2018**

Wussten Sie's? Das Heizkraftwerk Tiefstack deckt nahezu die Hälfte des gesamten Fernwärmebedarfs von Hamburg.



VORSORGE- VOLLMACHT UND PATIENTEN- VERFÜGUNG

Gut zu wissen, wer sich kümmert! Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wer durch Krankheit, Unfall oder fortschreitendes Alter nicht mehr für sich selbst sorgen kann, braucht jemanden, der das für ihn übernimmt. Auch Ehepartner oder Angehörige benötigen dafür eine schriftliche Vollmacht.

Mit einer Vorsorgevollmacht betrauen Sie einen oder mehrere Menschen Ihres Vertrauens mit der Aufgabe, Sie rechtlich zu vertreten, wenn Sie selbst nicht mehr dazu in der Lage sind. Sie vermeiden damit den Einsatz eines vom Gericht beauftragten rechtlichen Betreuers. Mit der Patientenverfügung legen Sie fest, welche medizinischen Maßnahmen Sie z.B. am Lebensende wünschen oder ablehnen.

In der Veranstaltung informiert eine Mitarbeiterin der Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht über diese Möglichkeiten der Vorsorge. Geben Sie Ihre Fragen gern einige Tage vorher im „SieNa“ ab. Sie werden weitergeleitet, und die Vortragende kann sich dementsprechend vorbereiten.

Termin: **Donnerstag, 8. Februar, 15.00 Uhr.**



Tanzen macht Spaß und hält fit!

Die nächste Hochzeit, vielleicht sogar die Eigene, kommt bestimmt! Oder steht ein runder Geburtstag in der Familie an, der groß gefeiert wird? Wer dann einen flotten Foxtrott auf's Parkett legen kann oder im Walzerschritt schwebt hat viel Spaß! Kerlin da Silva von der Altonaer Tanzschule dancealot bietet im „SieNa“ einen dreistündigen Crash-Kurs für Discofox, Foxtrott und Walzer an. Platz ist für acht Paare. Die Teilnahme kostet 30,- Euro pro Person, Ermäßigung für Schüler, Studierende oder Arbeitslose nach vorheriger Absprache im „SieNa“ möglich. Anmeldung mit Bezahlung bis Freitag, 15. Dezember.

Termin: **Sonntag, 21. Januar 2018, 15.00 bis 18.00 Uhr.**

BESUCH IM MARITIMEN MUSEUM

Wer etwas über die Geschichte der Seefahrt, die Entdeckung der „Neuen Welt“ oder Weltumsegler und Piraten erfahren will, ist hier richtig. Die Ausstellung in einem alten Kaispeicher umfasst noch viele weitere Themen. So informiert sie auch über den Arbeitsalltag der Matrosen auf Segelschiffen in frü-

heren Zeiten, über die Entwicklung der Binnenschifffahrt und zeigt wertvolle Schiffsmodelle aus Gold und Elfenbein. Eine Besonderheit ist in der Schatzkammer zu finden: die „prisoner of war models“. Das sind von gefangenen Soldaten der Napoleonischen Kriege gefertigte Schiffsmodelle, hergestellt aus den getrockneten Knochen ihrer Essensreste.



Bestaunen Sie die riesige Sammlung an Modellschiffen, Kunst, Uniformen und Fotografien in Hamburgs ältestem Speicher

Der Eintritt beträgt 13,- Euro, ermäßigt 9,50 Euro. Anmeldung bis Montag, 19. Februar.

Abfahrt mit HVV-Bus 261 ab Sievekingdamm um 14.32 Uhr, ab U-Burgstraße (bis Überseequartier) um 14.46 Uhr. Termin: **Mittwoch, 21. Februar 2018.**

UNSER SPORTANGEBOT FÜR DIE ÄLTERE GENERATION ...

Oh je!! Nach all den Leckereien in der Weihnachtszeit müssen die Pfunde wieder runter!

In unseren Sportgruppen „Schwitzen im Sitzen“, **donnerstags 10 Uhr**, und „Mach mit – bleib fit!“, **freitags 11 Uhr**, jeweils im „SieNa“, können Sie sich bewegen, Spaß haben und auf nette Gleichgesinnte treffen.

Also nix wie runter vom Sofa!

Weitere Informationen erteilt Sabine Brunotte, Tel. 251927-46 (montags und mittwochs 10 bis 12 Uhr oder AB)

stiftung VERANSTALTUNGSKALENDER „SieNa“

Bitte beachten Sie die Informationen in den Textbeiträgen zu Abfahrtszeit und -ort! Die unten angegebene Uhrzeit gilt jeweils für den Beginn VOR ORT.

Sabine Brunotte ist im „SieNa“, gerne für Sie da. Sie wollen sich für eine Veranstaltung anmelden, haben Tipps oder Wünsche für weitere Programmpunkte oder wollen sich vielleicht auch selbst einbringen? Dann wenden Sie sich bitte an Sabine Brunotte:

**Telefon: 040 - 25 19 27 46,
E-Mail: brunotte@wv1902.de.**

Sievekingdamm 57, 20535 Hamburg (Bus Linie 261, Halt vor der Tür)

Dezember 2017				
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	01.12.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	04.12.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	04.12.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Adventslieder singen mit Larissa Pinto	Dienstag	05.12.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	07.12.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	08.12.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Engel basteln	Freitag	08.12.17	18.00 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	11.12.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	12.12.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	13.12.17	11.30 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	14.12.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Entspannungsmassage	Donnerstag	14.12.17	18.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	15.12.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	18.12.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	18.12.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	19.12.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung

Januar 2018	Termin			
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	02.01.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Neujahrsempfang im „SieNa“	Mittwoch	03.01.18	11.00-13.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	05.01.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzzranke	Montag	08.01.18	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	08.01.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	09.01.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	11.01.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Hörtest	Donnerstag	11.01.18	12.00 Uhr	mit Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	11.01.18	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	12.01.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	15.01.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	16.01.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	18.01.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	19.01.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Tanzworkshop	Sonntag	21.01.18	15.00 Uhr	mit Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzzranke	Montag	22.01.18	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	22.01.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	23.01.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	25.01.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	25.01.18	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	26.01.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	29.01.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Besichtigung Heizkraftwerk Tiefstack	Dienstag	30.01.18	10.15 Uhr	mit Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	30.01.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Internatsgeschichten - Lesung Peter H. Schindler	Mittwoch	31.01.18	15.00 Uhr	ohne Anmeldung

Februar 2018	Termin			
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	01.02.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	02.02.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzzranke	Montag	05.02.18	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	05.02.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	06.02.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	08.02.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Vortrag Vorsorgevollmacht	Donnerstag	08.02.18	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	08.02.18	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	09.02.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	12.02.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	13.02.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	14.02.18	11.30 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	15.02.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Vortrag Norwegens Westküste	Donnerstag	15.02.18	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	16.02.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzzranke	Montag	19.02.18	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	19.02.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	20.02.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Besuch im Maritimen Museum	Mittwoch	21.02.18	15.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	22.02.18	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	22.02.18	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	23.02.18	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	26.02.18	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	27.02.18	16.00 Uhr	ohne Anmeldung