bei uns

Ausgabe 3 / September 2017

WOHNEN MIT HAMBURGER GENOSSENSCHAFTEN

Wohnungsverein Hamburg von 1902eG

Neubau Walddörferstraße kann beginnen ▸04

Dachgeschoss-wohnungen auf St. Pauli sind im Bau ▸05

Mitglieder-versammlung 2017 ▸06

PRESSEKONFERENZ –

NEUE WOHNUNGEN FÜR HAMBURG

DIE WOHNUNGSBAU GENOSSENSCHAFTEN HAMBURG

Foto: contrastwerkstatt/Fotolia.com

PLATTDEUTSCH IN DEN HERBST

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

© Petra Bork/pixelio

Platt ist plietsch. Schließlich schwingt in der Sprache immer ein ironischer Unterton mit. So eine Art lustiges Grundrauschen, das den Abstand zum Gegenüber abbaut und dazu anregt, die Dinge auch mal mit einem Augenzwinkern zu betrachten. Niemand sonst war darin so gut wie der legendäre Henry Vahl vom Ensemble des Ohnsorg-Theaters. Um dieses Spracherbe zu pflegen, unterstützen der Arbeitskreis Hamburger Wohnungsbaugenossenschaften e. V. und zahlreiche Einzelgenossenschaften die Initiative von Dr. Andreas Valjavec, der die Plattdeutschen Kulturtage ins Leben gerufen hat. Auch in zahlreichen Nachbarschaftstreffs gibt es deshalb im September viele Möglichkeiten zum gepflegten Plattsnacken. Da wird geriemelt, Theater gespielt und natürlich auch mit Jochen Wiegandt gesungen.

Wer an einem der Abende seine Kenntnisse auffrischt, kann die gleich im Alten Land beim Klönschnack mit den Apfelbauern ausprobieren. Dort läuft die Apfelernte auf Hochtouren. Sicher ein guter Anlass, bei einem Ausflug über Boskop, Elstar und Gravensteiner zu fachsimpeln. Am 9. und 10. September findet dort übrigens wieder der „Tag des offenen Hofes“ statt, aber auch sonst lohnt sich ein Ausflug.
Wir wünschen Ihnen einen fruchtig-saftigen Start in den beginnenden Frühherbst.

IHRE REDAKTION

WOHNEN …

… BEI DER

AUS DER GENOSSENSCHAFT

Neubau und Modernisierung Telemannstraße fertiggestellt . . . 03
Neubau in der Walddörferstraße . . . 04
Dachgeschossausbau auf St. Pauli kommt gut voran . . . 05
Mitgliederversammlung 2017 . . . 06
Geld von der Hamburger Volksbank – gibt’s am Landwehrbahnhof! . . . 06
Vorsicht – falsche Handwerker! . . . 06
Drei glückliche Gewinner des Fotowettbewerbs . . . 07
Ferienmalwettbewerb . . . 07

NEUES AUS DER STIFTUNG

Küche auf Rädern . . . 08
Gemeinsam schmeckt’s besser! . . . 08
Die Silver Dollar Band spielt wieder! . . . 08
Lesung „Vor der Flut“ . . . 09
Skatspieler gesucht! . . . 09
Malen macht Spaß! . . . 09
Modenschau im „SieNa“ . . . 09
Dosen, Plastik, Tetra Pak®, alles kommt in den Gelben Sack! . . . 10
Perlenschmuck selber herstellen . . . 10
Vortrag Hausnotrufsysteme . . . 10
Rezept: Moqueca . . . 11
Sicherheit im Stadtteil – die Polizei gibt Tipps . . . 11
Laternenumzug . . . 11
Adventskränze basteln . . . 11
Veranstaltungskalender „SieNa“ . . . 12/13

… IN HAMBURG

UNSER HAMBURG

Community Lotsen . . . 14
Wie ich es sehe . . . 15

BEI UNS WOHNEN

2. Plattdeutsche Kulturtage . . . 16
Jahrespressekonferenz des Arbeitskreises . . . 17
3. Hamburger VorleseVergnügen . . . 17
MOPO-Kindertag . . . 17

UNSERE FREIZEIT

Hallo Kids . . . 18
Neuwerk – die Insel vor Cuxhaven . . . 19

UNSER SERVICE

Preisrätsel . . . 20
Jahresgewinnspiel 2017 – zweite Runde . . . 21
Angebote für Genossenschaftsmitglieder . . . 22
Impressum . . . 22
Hamburg-Tipps . . . 24

Friedgard Wegener auf ihrer Dachterrasse über dem neu bebauten Innenhof in der Telemannstraße.

NEUBAU UND MODERNISIERUNG TELEMANNSTRASSE FERTIGGESTELLT

WOHNANLAGE UM 15 WOHNUNGEN ERWEITERT

Friedgard Wegener blickt von ihrer Dachterrasse in den großen Innenhof an der Telemannstraße. „Früher hatten wir dort unten einen Garagenhof, so einen Wiederaufbau nach dem Krieg. Hier eine lange Garagenzeile, gegenüber offene Parkplätze. Dazwischen viel Asphalt. Und ein Bunker ragte aus der Erde. Nicht schön anzusehen, aber gewohnt“, beschreibt sie den Innenhof Anfang des Jahres 2016.

Blick aus dem Innenhof auf das weiß verputzte Haus, in dem Frau Wegener wohnt.

Nun hat sich der Blick in den Hof total verändert. Ein Neubau mit 15 Wohnungen ist entstanden. Hell geputzt fügt er sich ein. Die Autos sind in der Tiefgarage darunter verschwunden. Den Bunker gibt es nicht mehr. Dafür einen großen Fahrradunterstand und einen Spielplatz. Ganz nebenbei wurde ihr Haus gleich energetisch modernisiert – in einem Arbeitsgang. Fassadendämmung, neue Fenster und manches mehr haben die Bauzeit von nur 10 Monaten nicht verlängert.

„Mir gefällt der neue Hof gut. Klar, es ist voller und enger geworden. Dafür sieht es gepflegt aus und die Autos sind gut abgestellt. Dass hier in Eimsbüttel viele Mitglieder eine Wohnung suchen, ist mir klar. Da ist es doch eine tolle Lösung, dass unsere Genossenschaft mehr Wohnungen baut, ohne dafür ein teures Grundstück kaufen zu müssen“, fasst Friedgard Wegener zusammen und macht es sich wieder auf ihrem Balkon gemütlich. Ohne Verkehrsgeräusche, denn der Hof ist ja nun „verkehrsberuhigt“.

VORHER – noch ein befestigter Parkplatz: das Baugrundstück in der Walddörferstraße.

NACHHER – sollen die zwei Häuser schon Ende 2018 so aussehen: mit Terrasse oder Balkon, Einbauküche und Vollbad ausgestattet.

NEUBAU VON 31 WOHNUNGEN IN DER WALDDÖRFERSTRASSE

Zwei Häuser entstehen vom Verkehr abgewandt in zweiter Reihe

„Manchmal ist es ein dorniger Weg, bis wir eine Baugenehmigung haben und Nägel mit Köpfen machen können", erinnert sich Vorstand Holger Fehrmann. „Immerhin war uns das Baugrundstück bereits 2012 verbindlich angeboten worden. Weil das Planrecht aber keinen Geschosswohnungsbau zuließ, mussten wir jahrelang mit allen Grundstücksnachbarn und den Behörden über die Realisierung verhandeln. Aber die Mühe hat sich gelohnt! Wir haben jetzt die Baugenehmigung, haben den Bau beauftragt und fangen im Oktober an", freut sich Fehrmann.

Dann wird voraussichtlich 14 Monate lang gebaut. Ende 2018 sollen die 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen bezugsfertig sein. Die Lage ist verkehrsgünstig: Die U-Bahn-Station Straßburger Straße und vier Buslinien sind schnell erreicht. In wenigen Gehminuten sind Sie im Einkaufszentrum Wandsbek Quarree. Und obwohl die Wohnungen dann nahe der Wandsbeker Allee, dem 4-spurigen „Ring 2" liegen, wird davon nicht viel zu merken sein. Dazu Holger Fehrmann: „Wir liegen in zweiter Reihe. Entlang der Wandsbeker Allee stehen mehrgeschossige Bürogebäude. Die halten den Straßenlärm gut ab. Und was diese Häuser nicht schaffen, schaffen unsere modernen Schallschutzstandards."

Alle Wohnungen entstehen im öffentlich geförderten Wohnungsbau. Die Anfangsmiete wird voraussichtlich bei 6,50 €/m² nettokalt liegen.

DACHGESCHOSSAUSBAU AUF ST. PAULI KOMMT GUT VORAN

Am Hein-Köllisch-Platz entstehen sieben neue Wohnungen

Projektleiter Jan-Bernd Köller weiß, dass Dachgeschossausbauten immer Herausforderungen sind. „Mitglieder müssen ihre Dachböden aufgeben. Die Bewohner im Obergeschoss leben einige Monate mit einer Baustelle über ihren Köpfen. Da müssen sich alle Beteiligten zusammenraufen und auf das Ziel hinarbeiten“, so Köller. Dann fügt er hinzu: „Hier am Hein-Köllisch-Platz haben alle Mitglieder viel Verständnis für den Ausbau gezeigt und uns bei den Vorbereitungen prima unterstützt. Über diese Einstellung habe ich mich sehr gefreut und will unsere Mitglieder dort nicht enttäuschen.“

Die Wohnungen sollen im Dezember dieses Jahres fertig sein. Sie sind zwischen 53 und 86 m² groß, haben 2 – 4 Zimmer, Loggia und Einbauküche.

Wichtig: Die Neubauwohnungen sind öffentlich gefördert. Die Eingangsmiete beträgt voraussichtlich 6,40 € je m² nettokalt. Sie benötigen einen Wohnberechtigungsschein, wenn Sie sich für eine der Wohnungen interessieren.

Bewerben können Sie sich – nur online - unter www.wv1902.de/wohnungsbewerbung/neu.

Neubau von 7 Sozialwohnungen im Dachgeschoss

2 - 4 Zimmer · ca. 53 - 86 m²

Wohnungsbewerbung nur online: www.wv1902.de

Modernisierung des Bestandsgebäudes:

- Einbau Multimediaverkabelung
- Erneuerung & Dämmung Dach
- Renovierung Treppenhäuser
- Neugestaltung Außenanlagen
- Energetische Optimierung Heizungsanlage

Planung & Bauleitung: ORP Architekten GbR, Ole Hoop 17, 22587 Hamburg

Wohnungsverein Hamburg von 1902 eG · Landwehr 58 · 22087 Hamburg

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2017

Bei stabiler Wirtschafts- und Finanzlage wieder 4% Dividende

Wie in jedem Jahr eröffnet Aufsichtsratsvorsitzender Karl-Werner Mohr als Versammlungsleiter pünktlich um 18.00 Uhr die diesjährige Mitgliederversammlung. Die Vorstände Holger Fehrmann und Claus-Dietrich Scholze beziehen sich anschließend auf den allen Mitgliedern zugegangenen Geschäftsbericht und erläutern den Mitgliedern den Geschäftsverlauf des Jahres 2016.
Wie im Vorjahr waren zwei der sechs Aufsichtsratsmandate zu vergeben. Ein Mitglied aus der Versammlung erklärte seine Kandidatur. Die Amtsinhaber Verena Piehler und Hans-Jürgen Andresen kandidierten erneut. Beide wurden mit großer Mehrheit in ihrem Amt bestätigt.

Die Mitglieder stimmten über eine Satzungsänderung ab, die im Vorjahr aus dem Kreis der Versammlung angeregt wurde. Beschlossen wird mit weit mehr als der notwendigen ¾-Mehrheit, dass sich Kandidaten zur Aufsichtsratswahl spätestens drei Monate vor der Mitgliederversammlung beim Aufsichtsrat unter Benennung ihrer Qualifikation für das Amt vorstellen müssen.

Die aktualisierte Fassung der Satzung finden Sie wie gewohnt auf unserer Internetseite unter www.wv1902.de/downloads/Satzung.

GELD VON DER HAMBURGER VOLKSBANK – GIBT'S AM LANDWEHRBAHNHOF!

Neuer Geldautomat ist 24 Stunden für Sie da.

Sie wollen sich um den Landwehrbahnhof herum mit Bargeld versorgen? Das ist jetzt ganz einfach: Achten Sie auf die Schilder zur Geschäftsstelle unserer Genossenschaft Landwehr/Ecke Hinrichsenstraße. Im gleichen Haus finden Sie den Geldautomaten unseres Kooperationspartners Hamburger Volksbank. In seinem orangen Rahmen ist er kaum zu übersehen.

Als Kunde der Hamburger Volksbank heben Sie Ihr Bargeld kostenlos ab. Mit der ec-Mehrwertkarte der Genossenschaftsbank gibt es weitere exklusive Vorteile für unsere Mitglieder. So können Sie zum Beispiel nach Ihren Bedürfnissen rabattierte Tarife für die Hausrat- und Haftpflichtversicherung wählen oder profitieren von der kostenlosen Kreditkarte.
Bei Fragen ist Claudia Arendt für Sie da unter 040 3091-9406. Infos unter www.hamburger-volksbank.de

Jetzt „online" für Sie: Der neueste Geldautomat der Hamburger Volksbank, hier von Claudia Arendt vor Ort in Betrieb genommen.

In heutigen Zeiten müssen wir alle wachsam sein!

VORSICHT – FALSCHE HANDWERKER!

Gerade passiert: Ein Dieb, als Handwerker getarnt, verschaffte sich Zutritt in eine unserer Genossenschaftswohnungen. „Ich bin Klempner, es gab einen Rohrbruch im Haus und ich muss dringend die Heizung kontrollieren." Gutgläubig befolgte unser Mitglied die Anweisungen „des Herrn" in der Küche, während der in aller Ruhe sämtliche Räume durchsuchte. Nach sehr rascher Verabschiedung stellte unser Mitglied fest, dass der ganze Schmuck fort war…

Die Genossenschaft kündigt Handwerker, die Ihre Wohnung betreten müssen, immer an. Im Zweifelsfall lassen Sie die Handwerker warten und vergewissern sich telefonisch bei Tatjana Damaschke, Tel. 251927-16.

SOOOO VIELE EINSENDUNGEN UND DREI GLÜCKLICHE GEWINNER:

Viele bunte und außergewöhnliche Fotos wurden uns eingereicht:

Erbsen und Zucchini auf dem Balkon, eine Amsel im Beet, ein bunter, farbiger Vorgarten, wunderschöne Balkonpflanzen, Tulpen in allen Farben, bunte Pflanzenportraits, eine liebevoll gestaltete Dachterrasse.

Drei Einsendungen wurden vom Team der ausgewählt: Die Gewinner haben sich einhellig für ECE-Gutscheine entschieden.

Leider konnten nicht alle Einsendungen gewinnen. Wir bedanken uns für die Teilnahme mit einem kleinen Trostpreis.

Gartenkunst in Anlehnung an Feng Shui. „Unsere Oase nach einem langen Arbeitstag", freut sich das Paar Molitor/Wunderlich.

„Toll, dann kann ich einen Sonnabend bummeln gehen", freut sich Frau Gloede.

Der Gewinn wird eine tolle Überraschung für Frau Ewert nach ihrem Urlaub!

KEINE SCHULE – KEINE HAUSAUFGABEN – KEIN LERNEN .... F E R I E N

Bis zum 30. August habt Ihr, liebe Kinder, Sommerferien. Toll, nicht wahr? Wer von uns Erwachsenen möchte da nicht gerne noch einmal Schulkind sein!

Urlaub Zuhause, Baden in Nord- und Ostsee, im Freibad, Ferienparks, Bauernhöfe, Heuhotel, sonniger Süden, Zeltabenteuer, Gruppenreise, Treffen und „Abhängen" mit Freunden, eine Menge Eis und vieles mehr, 6 Wochen lang.

Und damit Euch die Zeit nicht gar zu langweilig wird, hier unser **Ferienmalwettbewerb:** Schickt Ulrike Niemann bis zum 18. September Euer allerschönstes gemaltes Ferienbild. (Name und Anschrift nicht vergessen!)

Die drei besten Bilder gewinnen Kinokarten für die ganze Familie. Also nichts wie ran an Filz- und Buntstifte oder Tuschkästen.

Foto: Thomas Gloede Landhausküche

KÜCHE AUF RÄDERN

Kochen macht Spaß! Aber manchmal möchte man sich auch bedienen lassen!
Wenn der Kühlschrank leer ist, bei Krankheit oder nach Rückkehr aus dem Urlaub, ist es praktisch, wenn das fertige Mittagessen geliefert wird. Dann kommt die „Küche auf Rädern" angefahren. Um das Angebot der Firma „Landhausküche" vorzustellen (Motto: „Frisch dank Ofen an Bord"), lädt Thomas Gloede zu einem Probeessen ein. Sie haben die Wahl zwischen drei Menüs: Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln, Kalbsgulasch mit Gemüse und Kartoffelgratin, oder Lachsfilet mit Brokkoli und Wildreis.
Bis Freitag, 6. Oktober nimmt „SieNa" Ihre Anmeldung mit Menüwunsch entgegen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Termin: Mittwoch, 18. Oktober 2017, 13.00 Uhr.

Liebevoll angerichtet, da bleibt die eigene Küche gerne mal kalt!

GEMEINSAM SCHMECKT'S BESSER!

Den taiwanesischen Mittagstisch im Café Ursprung lassen wir uns zusammen schmecken. Anmeldung bis zum jeweils vorherigen Montag im „SieNa".
Termin: Donnerstag, 7. September und 26. Oktober, 12.00 Uhr

ON THE ROAD AGAIN - DIE SILVER DOLLAR BAND SPIELT WIEDER!

Im Februar haben sie für einen schönen Abend gesorgt. Erneut können Sie sich auf einen weiteren Auftritt der Gruppe freuen. Ihr Repertoire umfasst eine breite Palette an Country- und Bluegrass-Musik. Diese entwickelte sich aus den musikalischen Traditionen, die Auswanderer aus Großbritannien und Irland im 18. Jahrhundert mit in die USA gebracht haben. Dazu kamen Jazz-Elemente aus der Musik der Afro-Amerikaner. Viele der Titel, z.B. von Johnny Cash, Emmylou Harris und Linda Ronstadt, entwickelten sich zu Ohrwürmern, die Sie alle kennen. Kommen Sie mit auf eine musikalische Zeitreise mit vielen Hits – Mitsingen erwünscht! Eintritt frei, eine Spende wird eingesammelt.
Termin: Freitag, 20. Oktober 18.00 Uhr

Musik, die Spaß macht und mitreißt

Foto: Nina Subin

Ein bewegtes Leben, auf Papier von der Enkelin festgehalten

LESUNG „VOR DER FLUT“

Die in Finkenwerder geborene Autorin Agnes Krup, Enkelin des Protagonisten, stellt ihre Familiengeschichte im „SieNa“ vor: Der junge Paul schleicht sich 1923 als blinder Passagier auf einen Überseedampfer nach New York. Dort findet er, was ihm zu Hause unmöglich war: eine gute Schulbildung, eine vielversprechende Anstellung und alle Chancen, etwas aus sich zu machen. Als er Antonina begegnet, scheint sein Leben perfekt. Aber Paul hat einen Traum: Er möchte Arzt werden… Aber nur in Deutschland kann sich dieser Wunsch erfüllen. Ein zweites Mal wagt er einen Neuanfang und kommt im Jahr 1937 in ein Land, das er kaum wiedererkennt. Mit Anmeldung in der Buchhandlung „Seitenweise“, Tel. 040 201203 oder im „SieNa“.

Termin: Donnerstag, 2. November 19.30 Uhr, Eintritt 7.- Euro.

DIT UN DAT AUS DEM „SieNa“

Skatspieler gesucht!

Jeden zweiten Dienstag im Monat werden im „SieNa” die Karten neu gemischt. Für Skat braucht die Spielegruppe Verstärkung. Kommen Sie einfach vorbei und fragen Sie nach Herrn Rudolf. Die nächsten Termine sind: 5. und 19. September, 17. Oktober sowie 14. und 28. November, jeweils um 16.00 Uhr.

Foto: Mali Maeder/Pexels

Malen macht Spaß!

Die Malgruppe schwingt nach der Sommerpause wieder mit Ruth Lingelbach die Pinsel! Es gibt noch Platz für Neueinsteiger. Die sechs Termine (s. Veranstaltungskalender) kosten 36.- Euro. Anmeldung mit Bezahlung ab 21.08.17 im „SieNa”.

Termin: Donnerstag, 7. September, 19.00 Uhr

Foto: Stocksnap/Pexels

MODENSCHAU IM „SieNa“

Wenn die Firma Donna-Moden ihre neue Herbstkollektion zeigt, wird der Nachbarschaftstreff zum Laufsteg. Während Herr Tuloweit die Veranstaltung mit Musik moderiert, lassen Sie sich eine Tasse Kaffee schmecken. Zwei „Models“ führen die in Europa hergestellte Mode verschiedener Firmen vor. Anschließend dürfen Sie anprobieren und, wenn Sie Ihr neues Lieblingsstück gefunden haben, natürlich auch kaufen. Die Größen 38 bis 52 sind vorrätig.

Termin: Mittwoch, 15. November 2017, 15.00 Uhr.

Shoppen ohne Hektik und Zeitdruck! Welche Frau wünscht sich das nicht?

DOSEN, PLASTIK, TETRA PAK®, ALLES KOMMT IN DEN GELBEN SACK!

Doch was passiert mit dem Restmüll aus der schwarzen Tonne? Die Antwort heißt: Aus Abfall wird Energie und Rohstoff. Wie das funktioniert zeigt die Stadtreinigung Hamburg in ihrer Müllverwertungsanlage Borsigstraße (MVB) in einer zweistündigen Führung. Von der Kipphalle über den Kran im Müllbunker, den Verbrennungsofen und die Rauchgaswäsche bis zum Schlackenaustrag können Besucher/-innen verfolgen, wie aus Müll umweltfreundliche Fernwärme wird. Die Müllverwertungsanlage ist ein Betrieb mit hohen Sicherheitsanforderungen. Daher beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an einer Führung 12 Jahre. Die Anlage ist nicht barrierefrei. Die Wege innerhalb der Anlage sind mit Lichtgittern über mehrere Etagen ausgerüstet. Aus Sicherheitsgründen wird daher Personen mit Gehhilfen, Höhenangst und ungeeignetem Schuhwerk der Zutritt nicht gestattet. Bitte tragen Sie unempfindliche Kleidung, da es in der Anlage staubig sein kann. Anmeldung im „SieNa" bis Montag, 18. September. Abfahrt Bus 130 ab U-Burgstraße Richtung Billstedt 15.01 Uhr (bis Haltestelle Gersonstraße) oder Treffpunkt Borsigstraße 6 um 15.45 Uhr beim Pförtner/Waage.
Termin: Mittwoch, 20. September 2017

VORTRAG HAUSNOTRUFSYSTEME

Sturz, Herzinfarkt oder Belästigung an der Wohnungstür – das möchte niemand erleben, aber alle wissen, dass das vorkommt. Da ist es gut, in so einem Notfall schnell Hilfe bekommen zu können. Per Knopfdruck stellt ein Hausnotrufgerät innerhalb weniger Sekunden eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale her, und die Mitarbeiter leiten entsprechende Maßnahmen ein.
Wie das genau funktioniert, was es kostet und welche Leistungen angeboten werden, erklärt Kai Husemann vom ASB. Infomaterial anderer Anbieter wird ausliegen.
Termin: Freitag, 13. Oktober, 15.00 Uhr

Ein Gerät, das Leben retten kann

PERLENSCHMUCK SELBER HERSTELLEN

Jede Kette ein Unikat

Unter dem Motto „Aus Alt mach Neu, aus Lang mach Kurz" bietet Janetta Bensing wieder die Möglichkeit, Ketten oder Armbänder nach eigenen Vorstellungen zu gestalten.
Alte oder zerrissene Ketten, die zu Hause herumliegen, nicht mehr passen oder nicht mehr gefallen, können mitgebracht werden. Daraus lässt sich etwas Neues herstellen. Die Perlen und Objekte werden auf speziellen Schmuckdraht aufgefädelt und Sie lernen, wie man den Verschluss anbringt.
Das Material für eine neue kurze bis mittellange Kette ist in der Teilnahmegebühr von 15.- Euro enthalten. Zusätzliche Materialien und Verschlüsse können günstig erworben werden.
Anmeldeschluss im „SieNa" ist Donnerstag, 21. September 2017.
Termin: Freitag, 29. September 2017, 18.00 Uhr

MOQUECA

Ein leichtes Sommergericht, kochen Sie's nach

Rezept:
Moqueca (4 P.) – Brasilianischer Fischtopf
400 g Seelachsfilet, 1 bis 2 EL Zitronensaft, 200 g Cherrytomaten, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, je 1 rote, grüne und gelbe Paprikaschote, 2 EL Öl, 200 ml Kokosmilch, 200 ml Brühe, Kurkuma, etwas Korianderkraut oder glatte Petersilie, etwas abgeriebene Limettenschale und Limettensaft, Salz, Pfeffer.

Zubereitung: Fischfilet waschen, trockentupfen, in grobe Stücke schneiden, mit Zitronensaft beträufeln und salzen. Paprikaschoten schälen und in Stücke schneiden.
Tomaten waschen und halbieren, Zwiebel und Knoblauch würfeln. Koriander bzw. Petersilie mit den Stielen hacken.
Backofen auf 180 °C vorheizen. Öl in einem Bräter oder Schmortopf erhitzen, Zwiebel, Knoblauch und Paprika darin andünsten. Kokosmilch und Brühe angießen und aufkochen. Fisch und Tomaten zufügen und alles im Backofen abgedeckt ca. 20 Minuten garen. Mit Kurkuma, gehacktem Koriander, Limettenabrieb und -saft verfeinern und mit Salz und Pfeffer würzen.
Dazu schmeckt Reis.

SICHERHEIT IM STADTTEIL – DIE POLIZEI GIBT TIPPS

Foto: Andrea Müller

Wie kann man sich vor Trickbetrügern, unseriösen Telefonanrufen und anderen „Abzockmaschen" schützen? Andrea Müller vom Polizeikommissariat 41 am Sievekingdamm zeigt Filmbeispiele und berät zum Thema.Termin: Mittwoch, 25. Oktober, 11.00 Uhr

Die eigenen vier Wände, die sollen sicher sein!

Laternenumzug

Wie jedes Jahr ziehen Kinder und Erwachsene einmal um den Block. Start ist vor dem Nachbar-Treff der 1904, Sievekingdamm 60. Der Spielmannszug des SC Wentorf begleitet wieder musikalisch und die Polizei sorgt dafür, dass alle sicher über die Straße kommen. Der Umzug endet im „SieNa" bei einem Glas Kinderpunsch zum Aufwärmen.
Termin: Freitag, 17. November, 17.30 Uhr

Adventskränze basteln

Rechtzeitig zum ersten Advent können Sie die passende Dekoration für Zuhause herstellen. Am Bastelabend entstehen aus Tannenzweigen, Kerzen und Weihnachtsschmuck ganz individuelle Werke, die in keinem Laden zu kaufen sind. Bitte passende Kerzen sowie einen Karton für den Transport nach Hause mitbringen.
Die Teilnahme kostet inkl. Material 10.- Euro, Anmeldung bis Freitag, 24. November.
Termin: Dienstag, 28. November, 19.00 Uhr.

VERANSTALTUNGSKALENDER „SieNa“

Bitte beachten Sie die Informationen in den Textbeiträgen zu Abfahrtszeit und -ort! Die unten angegebene Uhrzeit gilt jeweils für den Beginn VOR ORT.

Sabine Brunotte ist im „SieNa“ gerne für Sie da. Sie wollen sich für eine Veranstaltung anmelden, haben Tipps oder Wünsche für weitere Programmpunkte oder wollen sich vielleicht auch selbst einbringen? Dann wenden Sie sich bitte an Sabine Brunotte:
Telefon: 040 - 25 19 27 46,
E-Mail: brunotte@wv1902.de.

Sievekingdamm 57, 20535 Hamburg (Bus Linie 261, Halt vor der Tür)

September 2017	Termin			
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	01.09.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	04.09.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	04.09.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	05.09.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	07.09.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Taiwanesischer Mittagstisch im Café Ursprung	Donnerstag	07.09.17	12.00 Uhr	mit Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	07.09.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	08.09.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	11.09.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	12.09.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	13.09.17	11.30 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	14.09.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	15.09.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	18.09.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	18.09.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	19.09.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Besichtigung Müllverwertungsanlage	Mittwoch	20.09.17	16.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	21.09.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	21.09.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	22.09.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	25.09.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	25.09.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	26.09.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	28.09.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	29.09.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Perlenschmuck herstellen	Freitag	29.09.17	18.00 Uhr	mit Anmeldung

Oktober 2017	Termin			
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	02.10.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	05.10.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	05.10.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	06.10.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	09.10.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung

Oktober 2017	Termin			
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	09.10.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	10.10.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	11.10.17	11.30 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	12.10.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	13.10.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Vortrag Hausnotruf	Freitag	13.10.17	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	16.10.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	17.10.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Probeessen Landhausküche	Mittwoch	18.10.17	13.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	19.10.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	19.10.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	20.10.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Konzert Silver Dollar Band	Freitag	20.10.17	18.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	23.10.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	23.10.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	24.10.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Die Polizei berät	Mittwoch	25.10.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	26.10.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	27.10.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	30.10.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung

November 2017	Termin			
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	02.11.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Lesung Agnes Krup	Donnerstag	02.11.17	19.30 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	03.11.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	06.11.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	06.11.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	07.11.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“ kocht	Mittwoch	08.11.17	11.30 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	09.11.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	10.11.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	13.11.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	14.11.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Modenschau Firma Donna Moden	Mittwoch	15.11.17	15.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	16.11.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	16.11.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	17.11.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Laternenumzug	Freitag	17.11.17	17.30 Uhr	ohne Anmeldung
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	Montag	20.11.17	14.30 Uhr	mit Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	20.11.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
Singkreis „Hammer Lerchen“	Dienstag	21.11.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	23.11.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
„Mach mit - bleib fit!“ (Sport für Ältere)	Freitag	24.11.17	11.00 Uhr	ohne Anmeldung
Sprachbrücke Hamburg e.V.	Montag	27.11.17	18.30 Uhr	ohne Anmeldung
„SieNa“-Treff – Spielen und Klönen	Dienstag	28.11.17	16.00 Uhr	ohne Anmeldung
Adventsbasteln	Dienstag	28.11.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung
„Schwitzen im Sitzen“ Sitzgymnastik	Donnerstag	30.11.17	10.00 Uhr	ohne Anmeldung
Malgruppe	Donnerstag	30.11.17	19.00 Uhr	mit Anmeldung